Załącznik Nr 1 do SIWZ

BiGK.271.1.14.2019

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

1. **„Budowa Otwartych Stref Aktywności w Gminie Lidzbark”**

Część 1. Postanowienia ogólne

Część 2. Budowa Otwartych Stref Aktywności

**Część 1. Postanowienia ogólne**

1. Wyposażenie winno posiadać certyfikat: urządzenia fitness - norma PN EN 16630-2015

2. Urządzenia fitness winny być wykonane z wysokiej jakości materiałów odpornych na działanie warunków atmosferycznych i promieniowani UV m.in.:

- wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane proszkowo farbą odporną na warunki atmosferyczne,

- główne elementy stalowe wykonane z profili zamkniętych o grubości 3,2 mm,

- elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące),

- części ruchome zaopatrzone w łożyska bezobsługowe typu zamkniętego,

3. Kolory urządzeń oraz elementów do uzgodnienia z Zamawiającym na etapie realizacji zamówienia.

4. Montaż elementów, urządzeń wg zaleceń producenta, zgodnie z certyfikatami bezpieczeństwa.

5. Obiekty będą dostępne dla osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności. W realizowanej inwestycja w 4 miejscowościach nie powstaną żadne bariery architektoniczne dla osób niepełnosprawnych, będą mieli oni dostęp do infrastruktury powstałej w wyniku realizacji projektu - teren jest wypłaszczony- nie ma różnic terenu stanowiących barierę

komunikacyjną.

**Część 2. Budowa Otwartych Stref Aktywności w Gminie Lidzbark**

1. **Otwarta Strefa Aktywności – Kiełpiny**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp | Zdjęcie poglądowe | | Ilość | Opis |
| 1 | |  | 1 | Twister  Funkcje urządzenia:  zapewnia aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego, rozciąga mięśnie skośne brzucha.  Sposób użytkowania:  stań obiema nogami na kole, złap za uchwyt, następnie wykonuj biodrami jednostajny ruch w prawo i w lewo. |
| 2 | |  | 1 | Steper  Funkcje urządzenia:  Wzmacnia i rozbudowuje mięśnie nóg i pośladków  Sposób użytkowania:  stań obiema nogami na podstopniach, ugnij lekko kolana i wykonuj nogami ruch naprzemienny. |
| 3 | |  | 1 | Wahadło  Funkcje urządzenia:  aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup.  Sposób użytkowania:  postaw obie nogi na podstopniach i chwyć mocno obiema rękoma za uchwyty, a potem wykonaj ruchy wahadłowe w prawo i w lewo. |
| 4 | |  | 1 | Biegacz  Funkcje urządzenia:  wzmacnia mięśnie nóg.  Sposób ćwiczenia:  postaw stopy na pedałach i chwyć mocno rękoma za drążek. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie trzymając się drążka. |
| 5 | |  | 1 | Wioślarz  Funkcje urządzenia:  aktywizuje wszystkie części ciała.  Sposób użytkowania:  usiądź na siedzisku, stopy oprzyj na pedałach, rękoma złap oba uchwyty. Przyciągnij uchwyty do brzucha jednocześnie prostując nogi, następnie powróć do pozycji wyjściowej. |
| 6 | |  | 1 | Orbitrek  Funkcje urządzenia:  poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz ramiona.  Sposób użytkowania:  postaw stopy na pedałach i chwyć mocno rękoma oba uchwyty. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąć i pchając drążki. |
| 7 | |  | 1 | Przeplatanka  Funkcja urządzenia:  Przewlekanka wspiera rozwój małej motoryki i jest przeznaczona dla dzieci w wieku 0-3 lata.  Sposób użytkowania:  Plątanina lin, po których należy przeprowadzić kolorowe figury geometryczne. |
| 8 | |  | 1 | Tablica z grą kółko i krzyżyk  Funkcje urządzenia:  rozwijać wyobraźnię i logiczne myślenie  Sposób użytkowania:  ustawiać ruchowe klocki tak, aby uzyskać obmyśloną konfigurację |
| 9 | |  | 1 | Stolik (z siedziskiem) do gry w szachy  Stolik rekreacyjny do gry w szachy, wykonany z wibrowanego betonu lub granitu polerowanego z kruszywem ozdobnym.  Blat szlifowany i malowany lakierem odpornym na warunki atmosferyczne.  Pola do gry w szachy wykonane z płyty granitowej, wtopionej w blat stołu.  Siedziska wykonane z drewna, malowane lakierobejcą koloru brązowego lub betonowe. |
| 10 | |  | 4 | Ławka  Ławka z metalowym stelażem wykonanym z rury stalowej. Siedzisko i oparcie wykonane z desek o grubości 4,5 cm.  Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez lakierowanie proszkowe  Elementy drewniane olejowane lub pokryte barwną lazurą. |
| 11 | |  | 1 | Stojak na rowery  Wykonany ze stali, ocynkowany stojak na 4 rowery, wykonany z rur.  Stojak przeznaczony do montażu do podłoża lub do ściany. |
| 12 | |  | 1 | Kosz na śmieci  metalowy kosz na śmieci z daszkiem wykonany z malowanej proszkowo i ocynkowanej blachy, montowany na słupku z rury stalowej |
| 13 | |  | 1 | Tablica informacyjna z regulaminem korzystania z Otwartej Strefy Aktywności  Trwała, odporna na warunki atmosferyczne tablica informacyjna z regulamin |

1. **Otwarta Strefa Aktywności – Słup**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp | Zdjęcie poglądowe | | Ilość | Opis |
| 1 | |  | 1 | Steper  Funkcje urządzenia:  Wzmacnia i rozbudowuje mięśnie nóg i pośladków  Sposób użytkowania:  stań obiema nogami na podstopniach, ugnij lekko kolana i wykonuj nogami ruch naprzemienny. |
| 2 | |  | 1 | Biegacz  Funkcje urządzenia:  wzmacnia mięśnie nóg.  Sposób ćwiczenia:  postaw stopy na pedałach i chwyć mocno rękoma za drążek. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie trzymając się drążka. |
| 3 | |  | 1 | Orbitrek  Funkcje urządzenia:  poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz ramiona.  Sposób użytkowania:  postaw stopy na pedałach i chwyć mocno rękoma oba uchwyty. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąć i pchając drążki. |
| 4 | |  | 1 | Twister  Funkcje urządzenia:  zapewnia aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego, rozciąga mięśnie skośne brzucha.  Sposób użytkowania:  stań obiema nogami na kole, złap za uchwyt, następnie wykonuj biodrami jednostajny ruch w prawo i w lewo. |
| 5 | |  | 1 | Wahadło  Funkcje urządzenia:  aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup.  Sposób użytkowania:  postaw obie nogi na podstopniach i chwyć mocno obiema rękoma za uchwyty, a potem wykonaj ruchy wahadłowe w prawo i w lewo. |
| 6 | |  | 1 | Wioślarz  Funkcje urządzenia:  aktywizuje wszystkie części ciała.  Sposób użytkowania:  usiądź na siedzisku, stopy oprzyj na pedałach, rękoma złap oba uchwyty. Przyciągnij uchwyty do brzucha jednocześnie prostując nogi, następnie powróć do pozycji wyjściowej. |
| 7 | |  | 1 | Tablica z grą kółko i krzyżyk  Funkcje urządzenia:  rozwijać wyobraźnię i logiczne myślenie  Sposób użytkowania:  ustawiać ruchowe klocki tak, aby uzyskać obmyśloną konfigurację |
| 8 | |  | 1 | Przeplatanka  Funkcja urządzenia:  Przewlekanka wspiera rozwój małej motoryki i jest przeznaczona dla dzieci w wieku 0-3 lata.  Sposób użytkowania:  Plątanina lin, po których należy przeprowadzić kolorowe figury geometryczne. |
| 9 | |  | 1 | Stolik (z siedziskiem) do gry w szachy  Stolik rekreacyjny do gry w szachy, wykonany z wibrowanego betonu lub granitu polerowanego z kruszywem ozdobnym.  Blat szlifowany i malowany lakierem odpornym na warunki atmosferyczne.  Pola do gry w szachy wykonane z płyty granitowej, wtopionej w blat stołu.  Siedziska wykonane z drewna, malowane lakierobejcą koloru brązowego lub betonowe. |
| 10 | |  | 4 | Ławka  Ławka z metalowym stelażem wykonanym z rury stalowej. Siedzisko i oparcie wykonane z desek o grubości 4,5 cm.  Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez lakierowanie proszkowe  Elementy drewniane olejowane lub pokryte barwną lazurą. |
| 11 | |  | 1 | Stojak na rowery  Wykonany ze stali, ocynkowany stojak na 4 rowery, wykonany z rur.  Stojak przeznaczony do montażu do podłoża lub do ściany. |
| 12 | |  | 1 | Kosz na śmieci  metalowy kosz na śmieci z daszkiem wykonany z malowanej proszkowo i ocynkowanej blachy, montowany na słupku z rury stalowej |
| 13 | |  | 1 | Tablica informacyjna z regulaminem korzystania z Otwartej Strefy Aktywności  Trwała, odporna na warunki atmosferyczne tablica informacyjna z regulamin |

1. **Otwarta Strefa Aktywności – Bryńsk**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp | Zdjęcie poglądowe | | Ilość | Opis |
| 1 | |  | 1 | Steper  Funkcje urządzenia:  Wzmacnia i rozbudowuje mięśnie nóg i pośladków  Sposób użytkowania:  stań obiema nogami na podstopniach, ugnij lekko kolana i wykonuj nogami ruch naprzemienny. |
| 2 | |  | 1 | Biegacz  Funkcje urządzenia:  wzmacnia mięśnie nóg.  Sposób ćwiczenia:  postaw stopy na pedałach i chwyć mocno rękoma za drążek. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie trzymając się drążka. |
| 3 | |  | 1 | Orbitrek  Funkcje urządzenia:  poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz ramiona.  Sposób użytkowania:  postaw stopy na pedałach i chwyć mocno rękoma oba uchwyty. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąć i pchając drążki. |
| 4 | |  | 1 | Twister  Funkcje urządzenia:  zapewnia aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego, rozciąga mięśnie skośne brzucha.  Sposób użytkowania:  stań obiema nogami na kole, złap za uchwyt, następnie wykonuj biodrami jednostajny ruch w prawo i w lewo. |
| 5 | |  | 1 | Wahadło  Funkcje urządzenia:  aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup.  Sposób użytkowania:  postaw obie nogi na podstopniach i chwyć mocno obiema rękoma za uchwyty, a potem wykonaj ruchy wahadłowe w prawo i w lewo. |
| 6 | |  | 1 | Wioślarz  Funkcje urządzenia:  aktywizuje wszystkie części ciała.  Sposób użytkowania:  usiądź na siedzisku, stopy oprzyj na pedałach, rękoma złap oba uchwyty. Przyciągnij uchwyty do brzucha jednocześnie prostując nogi, następnie powróć do pozycji wyjściowej. |
| 7 | |  | 1 | Tablica z grą kółko i krzyżyk  Funkcje urządzenia:  rozwijać wyobraźnię i logiczne myślenie  Sposób użytkowania:  ustawiać ruchowe klocki tak, aby uzyskać obmyśloną konfigurację |
| 8 | |  | 1 | Stolik (z siedziskiem) do gry w szachy i chińczyka  Stolik rekreacyjny do gry w szachy i chińczyka, wykonany z wibrowanego betonu lub granitu polerowanego z kruszywem ozdobnym.  Blat szlifowany i malowany lakierem odpornym na warunki atmosferyczne.  Pola do gry w szachy i chińczyka wykonane z płyty granitowej, wtopionej w blat stołu.  Siedziska wykonane z drewna, malowane lakierobejcą koloru brązowego lub betonowe. |
| 9 | |  | 4 | Ławka  Ławka z metalowym stelażem wykonanym z rury stalowej. Siedzisko i oparcie wykonane z desek o grubości 4,5 cm.  Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez lakierowanie proszkowe  Elementy drewniane olejowane lub pokryte barwną lazurą. |
| 10 | |  | 1 | Stojak na rowery  Wykonany ze stali, ocynkowany stojak na 4 rowery, wykonany z rur.  Stojak przeznaczony do montażu do podłoża lub do ściany. |
| 11 | |  | 1 | Kosz na śmieci  metalowy kosz na śmieci z daszkiem wykonany z malowanej proszkowo i ocynkowanej blachy, montowany na słupku z rury stalowej |
| 12 | |  | 1 | Tablica informacyjna z regulaminem korzystania z Otwartej Strefy Aktywności  Trwała, odporna na warunki atmosferyczne tablica informacyjna z regulamin |

1. **Otwarta Strefa Aktywności – Wąpiersk**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp | Zdjęcie poglądowe | | Ilość | Opis |
| 1 | |  | 1 | Orbitrek  Funkcje urządzenia:  poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz ramiona.  Sposób użytkowania:  postaw stopy na pedałach i chwyć mocno rękoma oba uchwyty. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąć i pchając drążki. |
| 2 | |  | 1 | Wioślarz  Funkcje urządzenia:  aktywizuje wszystkie części ciała.  Sposób użytkowania:  usiądź na siedzisku, stopy oprzyj na pedałach, rękoma złap oba uchwyty. Przyciągnij uchwyty do brzucha jednocześnie prostując nogi, następnie powróć do pozycji wyjściowej. |
| 3 | |  | 1 | Steper  Funkcje urządzenia:  Wzmacnia i rozbudowuje mięśnie nóg i pośladków  Sposób użytkowania:  stań obiema nogami na podstopniach, ugnij lekko kolana i wykonuj nogami ruch naprzemienny. |
| 4 | |  | 1 | Twister  Funkcje urządzenia:  zapewnia aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego, rozciąga mięśnie skośne brzucha.  Sposób użytkowania:  stań obiema nogami na kole, złap za uchwyt, następnie wykonuj biodrami jednostajny ruch w prawo i w lewo. |
| 5 | |  | 1 | Biegacz  Funkcje urządzenia:  wzmacnia mięśnie nóg.  Sposób ćwiczenia:  postaw stopy na pedałach i chwyć mocno rękoma za drążek. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie trzymając się drążka. |
| 6 | |  | 1 | Wahadło  Funkcje urządzenia:  aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup.  Sposób użytkowania:  postaw obie nogi na podstopniach i chwyć mocno obiema rękoma za uchwyty, a potem wykonaj ruchy wahadłowe w prawo i w lewo. |
| 7 | |  | 1 | Tablica z grą kółko i krzyżyk  Funkcje urządzenia:  rozwijać wyobraźnię i logiczne myślenie  Sposób użytkowania:  ustawiać ruchowe klocki tak, aby uzyskać obmyśloną konfigurację |
| 8 | |  | 1 | Stolik (z siedziskiem) do gry w szachy i chińczyka  Stolik rekreacyjny do gry w szachy i chińczyka, wykonany z wibrowanego betonu lub granitu polerowanego z kruszywem ozdobnym i zbrojony drutem o średnicy 8 mm.  Blat szlifowany i malowany lakierem odpornym na warunki atmosferyczne.  Pola do gry w szachy i chińczyka wykonane z płyty granitowej, wtopionej w blat stołu.  Siedziska wykonane z drewna, malowane lakierobejcą koloru brązowego lub betonowe. |
| 9 | |  | 4 | Ławka  Ławka z metalowym stelażem wykonanym z rury stalowej. Siedzisko i oparcie wykonane z desek o grubości 4,5 cm.  Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez lakierowanie proszkowe  Elementy drewniane olejowane lub pokryte barwną lazurą. |
| 10 | |  | 1 | Stojak na rowery  Wykonany ze stali, ocynkowany stojak na 4 rowery, wykonany z rur.  Stojak przeznaczony do montażu do podłoża lub do ściany. |
| 11 | |  | 1 | Kosz na śmieci  metalowy kosz na śmieci z daszkiem wykonany z malowanej proszkowo i ocynkowanej blachy, montowany na słupku z rury stalowej |
| 12 | |  | 1 | Tablica informacyjna z regulaminem korzystania z Otwartej Strefy Aktywności  Trwała, odporna na warunki atmosferyczne tablica informacyjna z regulamin |