

GMINA LIDZBARK
ul. Sądowa 21 13-230 Lidzbark

Załącznik Nr 2 do SIWZ

BiGK.271.1.15.2018

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

**„Część nr 1 pn. Budowa Otwartych Stref Aktywności - wariant rozszerzony – 2 obiekty
Część nr 2 pn. Budowa Otwartych Stref Aktywności - wariant podstawowy – 3 obiekty”**

BURMISTRZ

mgr Maciej Siarek

Część 1. Postanowienia ogólne

Część 2. Budowa Otwartych Stref Aktywności: wariant rozszerzony – 2 obiekty

Część 3. Budowa Otwartych Stref Aktywności: wariant podstawowy – 3 obiekty

Część 1. Postanowienia ogólne

1. Wyposażenie winno posiadać certyfikaty:

- urządzenia fitness - norma PN EN 16630-2015
- urządzenia zabawowe - norma PN EN 1176-2009
- powierzchnia bezpieczna – norma PN EN 1177

2. Urządzenia fitness oraz siłowe winny być wykonane z wysokiej jakości materiałów odpornych na działanie warunków atmosferycznych i promieniowani UV m.in.:

- wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne,
- elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące),
- siedziska i oparcia wykonane z HDPE lub stali nierdzewnej,
- uchwyty i rączki z winylu,
- części ruchome zaopatrzone w łożyska bezobsługowe typu zamkniętego,
- rama nośna z rury stalowej,
- wsporniki ruchowe z rury stalowej.

3. Element nośny - pylon - dla urządzeń wskazanych w części nr 2 i części nr 3 jako montowanych na pylonie będzie pełnił funkcję tablicy informacyjnej z opisem i instrukcją obsługi zamontowanych urządzeń. Element tej winien być wykonany z stali ocynkowanej i malowanej farbą odporną na warunki atmosferyczne.

4. W przypadku rozbieżności między poniższym opisem, a zapisami w projekcie – planie zagospodarowania przestrzennego należy kierować się wytycznymi z projektu.

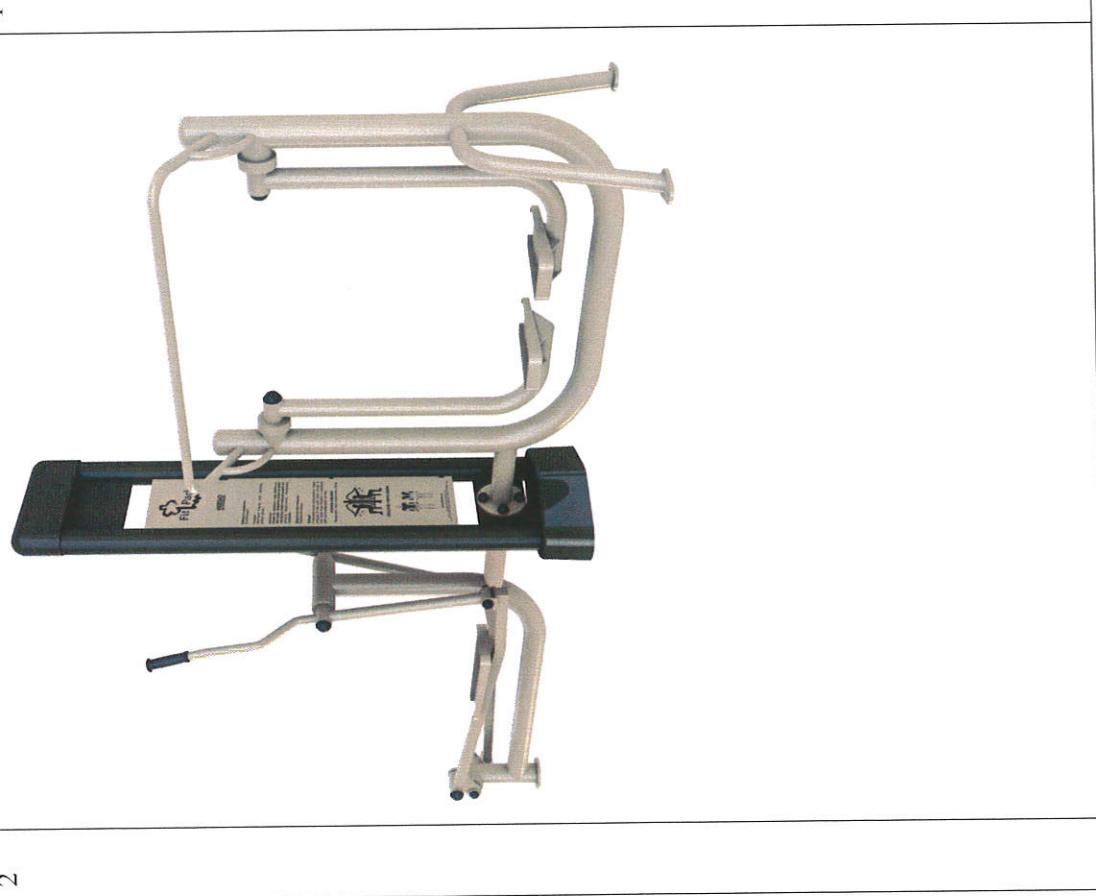
5. Kolory urządzeń oraz elementów do uzgodnienia z Zamawiającym na etapie realizacji zamówienia.

6. Montaż elementów, urządzeń wg zaleceń producenta, zgodnie z certyfikatami bezpieczeństwa.

Część 2. Budowa Otwartych Stref Aktywności: wariant rozszerzony – 2 obiekty

1. Otwarta Strefa Aktywności – Lidzbark ul. Nowa , działka nr 361/6 obręb 3 miasto Lidzbark.

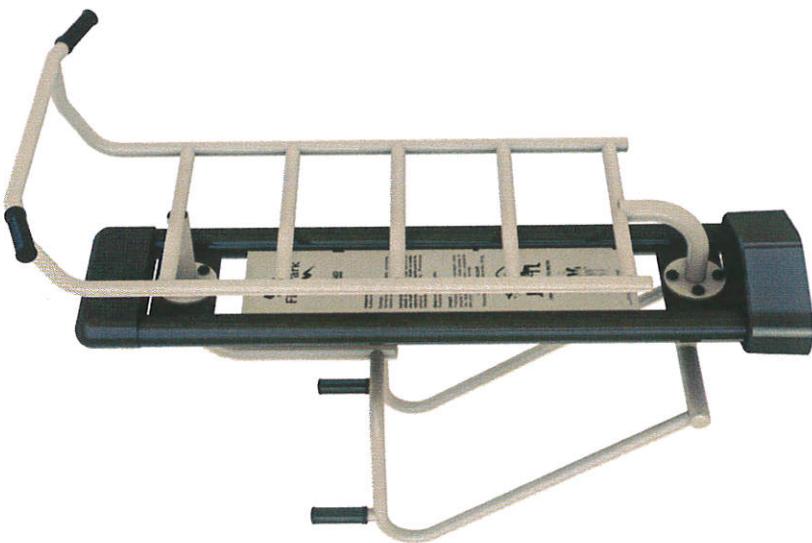
Lp	Zdjęcie poglądowe	Ilość	Opis
SIŁOWNIA PLENEROWA			
1		1	<p>Wyciąg + pylon + krzesło</p> <p>Wyciąg</p> <p>Funkcje urządzenia: wzmacnia górne partie mięśni, mięśnie ramion oraz najszerszy grzbietu. Sposób użytkowania: usiądź na siedzisku i złap mocno za uchwyty. Przyciągnij je do siebie i z powrotem do wyprostowanych łokci.</p> <p>Krzesło do wyciskania</p> <p>Funkcje urządzenia: aktywizuje górną część ciała, poprawia rozwój mięśni klatki piersiowej, obrečzy barkowej oraz kończyn górnych. Sposób użytkowania: usiądź na siedzisku i złap mocno za uchwyty. Przyciągnij je do siebie i unieś z powrotem do góry do wyprostowanych rąk.</p> <p>Urządzenia montowane na pylonie.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 2280 mm x 742 mm.</p>

1	<p>Biegacz + pylon + orbitrek</p> <p>Biegacz</p> <p>Funkcje urządzenia: wzmocnia mięśnie nóg.</p>	<p>Sposób ćwiczenia: postaw stopy na pedałach i chwyć mocno rękoja za drążek. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie trzymając się drążka.</p> <p>Orbitrek</p> <p>Funkcje urządzenia: poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz ramiona.</p> <p>Sposób użytkowania: postaw stopy na pedałach i chwyć mocno rękoja oba uchwyty. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąć i pchać drążki.</p> <p>Urządzenia montowane na pylonie.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 3120 mm x 832mm x 2000 mm</p>
2		

3	 <p>Prasa + pylon + wioślarz</p> <p>Prasa nożna</p> <p>Funkcje urządzenia: wsparcia budowania mięśni kończyn dolnych i pasa.</p> <p>Sposób użytkowania: usiądź na siedzisku, nogi oprzyj na podstopnicach. Prostuj nogi odpychając się od urządzenia i ponownie zginaj je w kolanach.</p> <p>Wioślarz</p> <p>Funkcje urządzenia: aktywizuje wszystkie części ciała.</p> <p>Sposób użytkowania: usiądź na siedzisku, stopy oprzyj na pedałach, rękoma złap oba uchwytu. Przyciągnij uchwyt do brzucha jednocześnie prostując nogi, następnie powróć do pozycji wyjściowej.</p> <p>Urządzenia montowane na pylonie.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 2215 mm x 1590 mm x 2000 mm</p>
1	<p>Prasa nożna</p> <p>Funkcje urządzenia: wsparcia budowania mięśni kończyn dolnych i pasa.</p> <p>Sposób użytkowania: usiądź na siedzisku, nogi oprzyj na podstopnicach. Prostuj nogi odpychając się od urządzenia i ponownie zginaj je w kolanach.</p>

1	Rower + pylon + jeździec	<p>Rower</p> <p>Funkcje urządzenia: wzmacnia mięśnie nóg, dolne partie ciała.</p> <p>Sposób użytkowania: usiądź na siodelku i zlap za uchwyty, stopy oprzyj na pedałach. Naciskając na pedały pedatuj.</p> <p>Jeździec</p> <p>Funkcje urządzenia: wzmacnia mięśnie ramion, pasa i nóg. Wpływa na rozwój mięśni brzucha, pleców i klatki piersiowej.</p> <p>Sposób użytkowania: usiądź na siedzisku, zlap mocno obiema rękoma za uchwyty i naciskaj na педалы až do wyprostowanych pleców.</p> <p>Urządzenia montowane na pylonie.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 2334 mm x 1590 mm x 2000 mm</p> 
---	---------------------------------	--

5	1	Surfer + pylon + twister	<p>Surfer</p> <p>Funkcje urządzenia: aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup.</p> <p>Sposób użytkowania: postaw obie nogi na podstopniach i chwyć mocno obiema rękoma za uchwyty, a potem wykonaj ruchy wahadłowe w prawo i w lewo.</p> 	<p>Surfer</p> <p>Funkcje urządzenia: aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup</p> <p>Sposób użytkowania: postaw obie nogi na podstopniach i chwyć mocno obiema rękoma za uchwyty, a potem wykonaj ruchy wahadłowe w prawo i w lewo.</p>	<p>Twister</p> <p>Funkcje urządzenia: zapewnia aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego.</p> <p>Sposób użytkowania: stań obiema nogami na kole, złap za uchwyty, następnie wykonuj biodrami jednognostajny ruch w prawo i w lewo.</p> <p>Urządzenia montowane na pylonie.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 1772 mm x 807 mm x 2000 mm</p>
---	---	---------------------------------	--	---	--



Drabinka

Funkcje urządzenia:
pomaga przy ćwiczeniach rozciągających tułów oraz ręce, wzmacnia mięśnie pleców i obręczy barkowej.

Sposób użytkowania:

- I sposób: podciaganie - złap mocno za drażek i podciagaj się na wysokość klatki piersiowej, po czym powoli opuśc się.
- II sposób: rozciąganie - postaw stopę na szczepu (na wysokości pasa), wyprostuj nogę w kolanie, po czym wykonuj naprzemienne sklony do nogi opartej o drabinkę i do drugiej nogi.

Pociąganie ног

Funkcje urządzenia:

ćwiczenia wykonywane na podciągu zapewniają wzmacnienie mięśni kończyn górnych, ud oraz brzucha i grzbietu.

Sposób użytkowania:

- stań plecami do urządzenia, oprzyj ręce o podpórki, chwyć mocno uchwyt, wyprostuj nogi. Podciagaj ugięte lub proste nogi do tułowia, następnie powoli je opuszczaj.

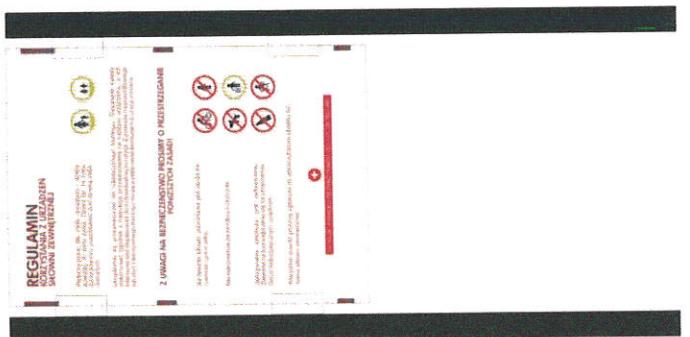
Urządzenia montowane na pylonie.

Wymiary orientacyjne: 1579 mm x 1064 mm x 2081 mm

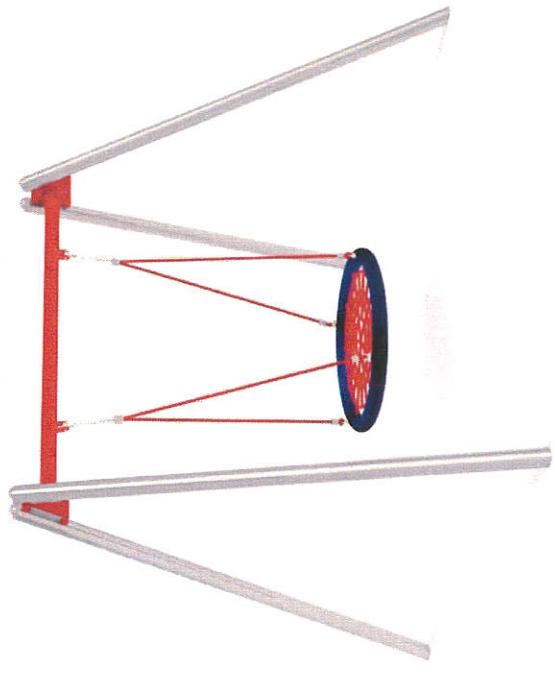
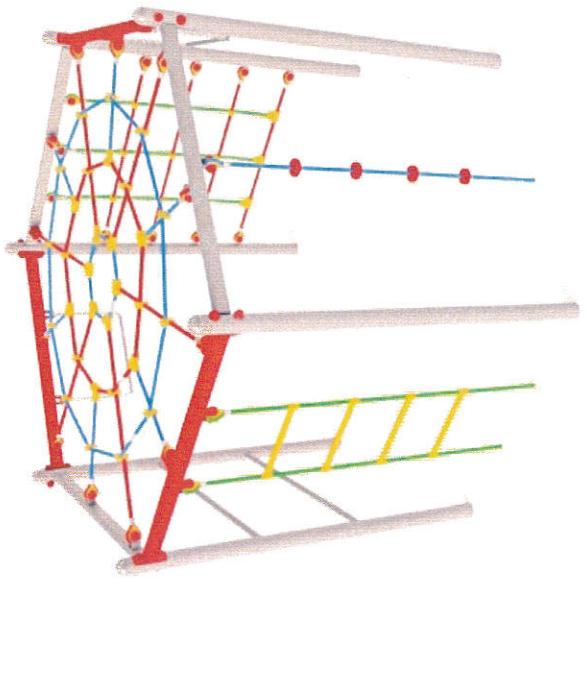
1 Tablica z regulaminem

Trwała, wolnostojąca tablica informacyjna z regulaminem.
Slupy nośne wykonane z minimum drewna klejonego warstwowo, osadzone nad powierzchnią gruntu za pomocą stalowych kotew.
Panele z politylenu wysokociśnieniowego (HDPE)
Wszystkie łączniki odporne na warunki atmosferyczne i promieniowanie UV.
Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez malowanie proszkowe.

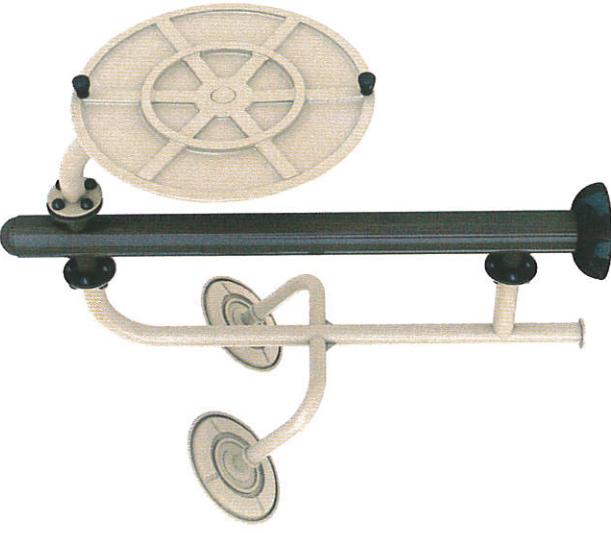
Wymiary orientacyjne: 990 mm x 120 mm x 2200 mm

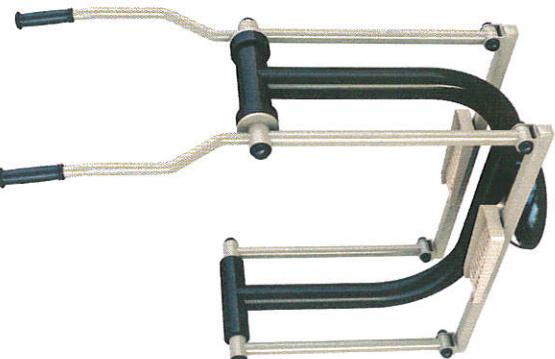


PLAC ZABAW – URZĄDZENIA SPRAWNOŚCIOWE DLA DZIECI

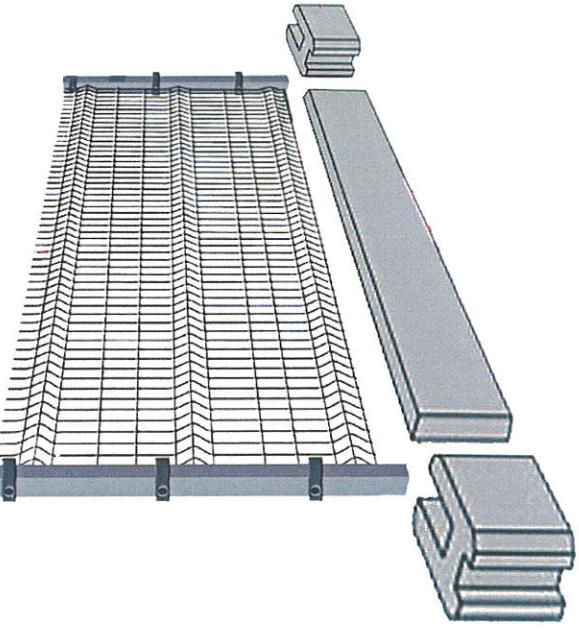
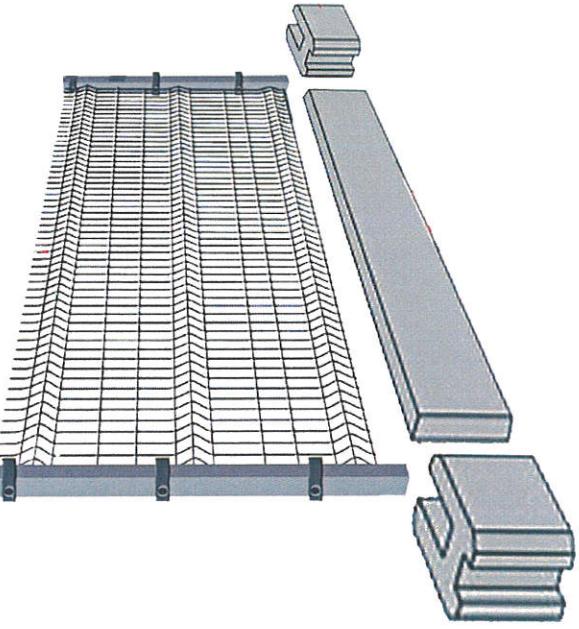
8	1	<p>Huśtawka „bocianie gniazdo”</p> <p>Belka z profilu stalowego. Konstrukcja – stal ocynkowana proszkowo i malowana proszkowo Siedzisko BG-certyfikowane Łancuch – stal nierdzewna Zawiesia stal nierdzewna – lożyskowane Zaślepki tworzywo – poliamid Łączniki i łańcuchy odporne na warunki atmosferyczne i promieniowanie UV.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 2500 mm x 2800 mm x 2350 mm</p> 	9	<p>Szesciobok sprawnościowy</p> <p>zestaw elementów zręcznościowych, w których skład wchodzą: szachownica, pajęczyna, lina do wspinaczki, drabinka, drażki gimnastyczne, huśtawka cyrkowa x2</p> <p>Konstrukcja z stali ocynkowanej proszkowo i malowanej proszkowo. Liny z rdzeniem stalowym w oplocie z propylenu. Zaślepki tworzywo poliamid. Łączniki odporne na warunki atmosferyczne i promieniowanie UV.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 2400 mm x 2700 mm x 2000 mm</p> 
---	---	--	---	--

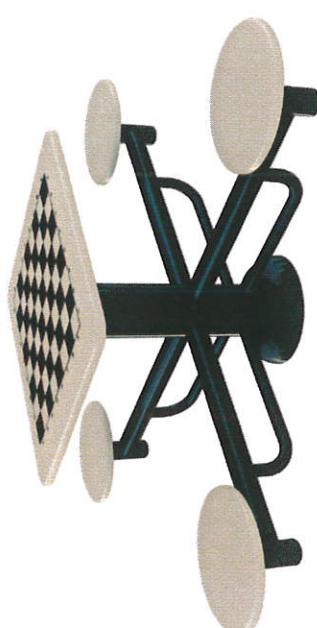
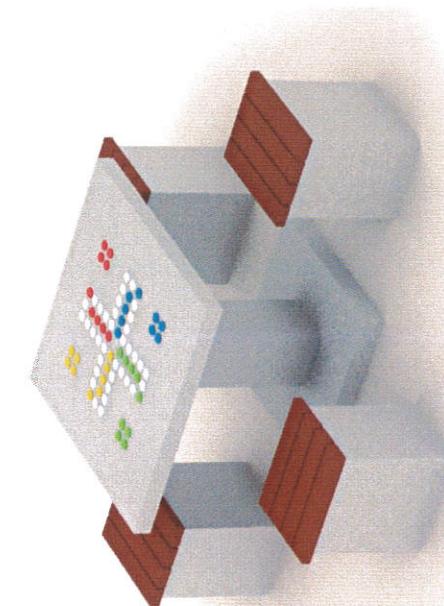
10	57 m ²	Nawierzchnia bezpieczna pod urządzenie z poz. nr 8 i nr 9 ułożenie nawierchni bezpiecznych (wylewanej lub wykładanej z płyt) pod urządzenia znajdujące się na placu w strefie bezpiecznej, zgodnie z normą PN-EN 1177 oraz zgodnie z kryteriami urazy głowy (HIC) Nawierzchnia bezpieczna pod urządzenia – szesziobok sprawnościowy oraz huśtawkę „bocianie gniazdo”.	
11	1	Surfer + twister Surfer Funkcje urządzenia: aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup. Sposób użytkowania: postaw obie nogi na podstopniach i chwyć mocno obiema rękoma za uchwyt, a potem wykonaj ruchy wahadlowe w prawo i w lewo.	

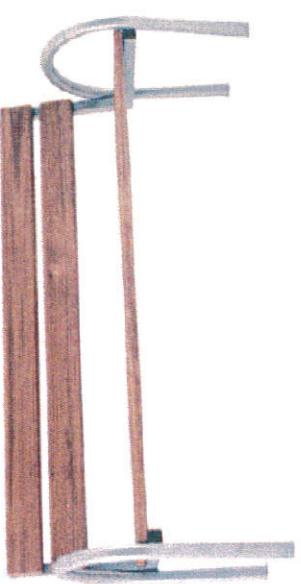
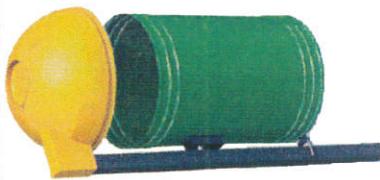
12	<p>Tai Chi duże +Tai Chi małe</p> <p>Tai Chi duże</p> 	<p>Funkcje urządzenia: wzmocnia i usprawnia nadgarstki, łokcie oraz ramiona.</p> <p>Sposób ćwiczenia: stań prosto przed urządzeniem, złap jedną ręką za uchwyt i obracaj kolanem, różnicuj prędkość ruchu.</p> <p>Tai Chi małe</p> <p>Funkcje urządzenia: wzmocnia i usprawnia nadgarstki, łokcie oraz ramiona.</p> <p>Sposób ćwiczenia: stań prosto przed urządzeniem, złap rękoma za uchwyty i obracaj kolanami, różnicuj prędkość i kierunek ruchu.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 1684 mm x 1152 mm x 1957 mm</p>
----	--	---

13	<p>Narty pojedyncze</p> <p>Funkcje urządzenia: ćwiczenia wykonywane na nartach aktywizują i wzmacniają dolne partie mięśniowe.</p> <p>Sposób użytkowania: postaw stopy na pedałach i chwyć mocno rękoma oba uchwyty. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąć i pchając drażki.</p> <p>Urządzenie wolnostojące.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 1162 mm x 641 mm x 2000 mm</p> 	<p>Rower pojedyńczy</p> <p>Funkcje urządzenia: ćwiczenia na rowerze wzmacniają mięśnie nog oraz dolne partie ciała.</p> <p>Sposób użytkowania: usiadź na siodełku i złap za uchwyty, stopy oprzyj na pedałach. Naciskając na pedaly pedaluj.</p> <p>Urządzenie wolnostojące.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 1100 mm x 472 mm x 1314 mm</p> 
----	--	--

Tablica z regulaminem

<p>1</p> <p>Trwała, wolnostojąca tablica informacyjna z regulaminem. Slupy nośne wykonane z minimum drewna klejonego warstwowo, osadzone nad powierzchnią gruntu za pomocą stalowych kotew. Panele z politylenu wysokociśnieniowego (HDPE) Wszystkie łączniki odporne na warunki atmosferyczne i promieniowanie UV. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez malowanie proszkowe.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 990 mm x 120 mm x 2200 mm</p> 	<p>15</p> <p>Trwała, wolnostojąca tablica informacyjna z regulaminem. Slupy nośne wykonane z minimum drewna klejonego warstwowo, osadzone nad powierzchnią gruntu za pomocą stalowych kotew. Panele z politylenu wysokociśnieniowego (HDPE) Wszystkie łączniki odporne na warunki atmosferyczne i promieniowanie UV. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez malowanie proszkowe.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 990 mm x 120 mm x 2200 mm</p>
<p>16</p> <p>42,38 mb</p> <p>Ogrodzenie</p>  <p>Ogrodzenie z paneli ogrodzeniowych ocynkowanych o grubości pretów 4 mm zgrzewanych co 5 cm w pionie oraz z dwoma poziomymi przetłoczeniami usztywniającymi w kształcie litery V, długość panelu - 2,5 m, wysokość 1,0 m. Furtka o szer. 1,2 m.</p> <p>Panele mocowane do metalowych słupków o przekroju 40 x 60 mm za pomocą uchwytów. Pod ogrodzeniem Wykonawca zobowiązany jest zastosować systemową podmurówkę.</p>	<p>16</p> <p>42,38 mb</p> <p>Ogrodzenie</p>  <p>Ogrodzenie z paneli ogrodzeniowych ocynkowanych o grubości pretów 4 mm zgrzewanych co 5 cm w pionie oraz z dwoma poziomymi przetłoczeniami usztywniającymi w kształcie litery V, długość panelu - 2,5 m, wysokość 1,0 m. Furtka o szer. 1,2 m.</p> <p>Panele mocowane do metalowych słupków o przekroju 40 x 60 mm za pomocą uchwytów. Pod ogrodzeniem Wykonawca zobowiązany jest zastosować systemową podmurówkę.</p>

STREFA RELAKSU		
17	1	<p>Stolik do gry w szachy</p> <p>Stół z planszą do szachów oraz czterema siedziskami.</p> <p>Konstrukcja wykonana z betonu wibrowanego, zbrojonego drutem.</p> <p>Blat z kruszywem ozdobnym o wymiarach ok. 85 cm x 85 cm i grubością ok. 80 mm wykonany z wibrowanego betonu, powierzchnia szlifowana i malowana lakierami, które zapewniają dużą odporność na warunki atmosferyczne.</p> <p>Plansza do gry granitowa.</p> <p>Wszystkie elementy metalowe ocynkowane metodą ognową.</p> <p>Wymiar zewnętrzny orientacyjne. 2150 mm x 2150 mm.</p> 
18	1	<p>Stolik do gry w chińczyka</p> <p>Stół z planszą do chińczyka oraz czterema siedziskami.</p> <p>Konstrukcja wykonana z betonu wibrowanego, zbrojonego drutem.</p> <p>Blat z kruszywem ozdobnym o wymiarach ok. 85 cm x 85 cm i grubością ok. 80 mm wykonany z wibrowanego betonu, powierzchnia szlifowana i malowana lakierami, które zapewniają dużą odporność na warunki atmosferyczne.</p> <p>Plansza do gry granitowa.</p> <p>Wszystkie elementy metalowe ocynkowane metodą ognową.</p> <p>Wymiar zewnętrzny orientacyjne. 2150 mm x 2150 mm.</p> 

19	4	Lawka parkowa	<p>Ławka z metalowym stelażem wykonanym z rury stalowej. Siedzisko i oparcie wykonane z desek o grubości 4,5 cm.</p> <p>Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez lakierowanie proszkowe</p> <p>Elementy drewniane olejowane lub pokryte barwną lazurą.</p> <p>Wymiary orientacyjne: Wysokość siedziska od poziomu terenu min. 40 cm Oparcie o wymiarach min. 180 x 60 cm,</p> 
20	2	Kosz na śmieci	<p>metalowy kosz na śmieci z daszkiem wykonany z malowanej proszkowo i ocynkowanej blachy, montowany na słupku z rury stalowej</p> <p>Wymiary orientacyjne: Wysokość: 1 m</p> 
21	1	Stojak na rowery	<p>Wykonany ze stali, ocynkowany stojak na 4 rowery, wykonany z rur.</p> <p>Stojak przeznaczony do montażu do podłoga lub do ściany.</p> <p>Wymiary orientacyjne: długość: 133,5 cm szerokość: 46 cm wysokość: 29 cm rozstaw: 8 cm</p> 

ZAGOSPODAROWANIE ZIELENI

22



2 Nasadzenia - Drzewko

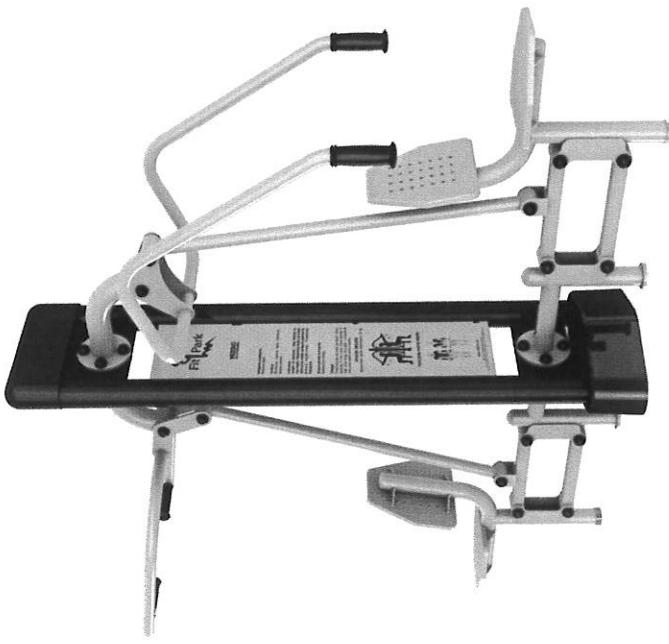
Nasadzenie zieleni w miejscach zaznaczonych na rysunku.

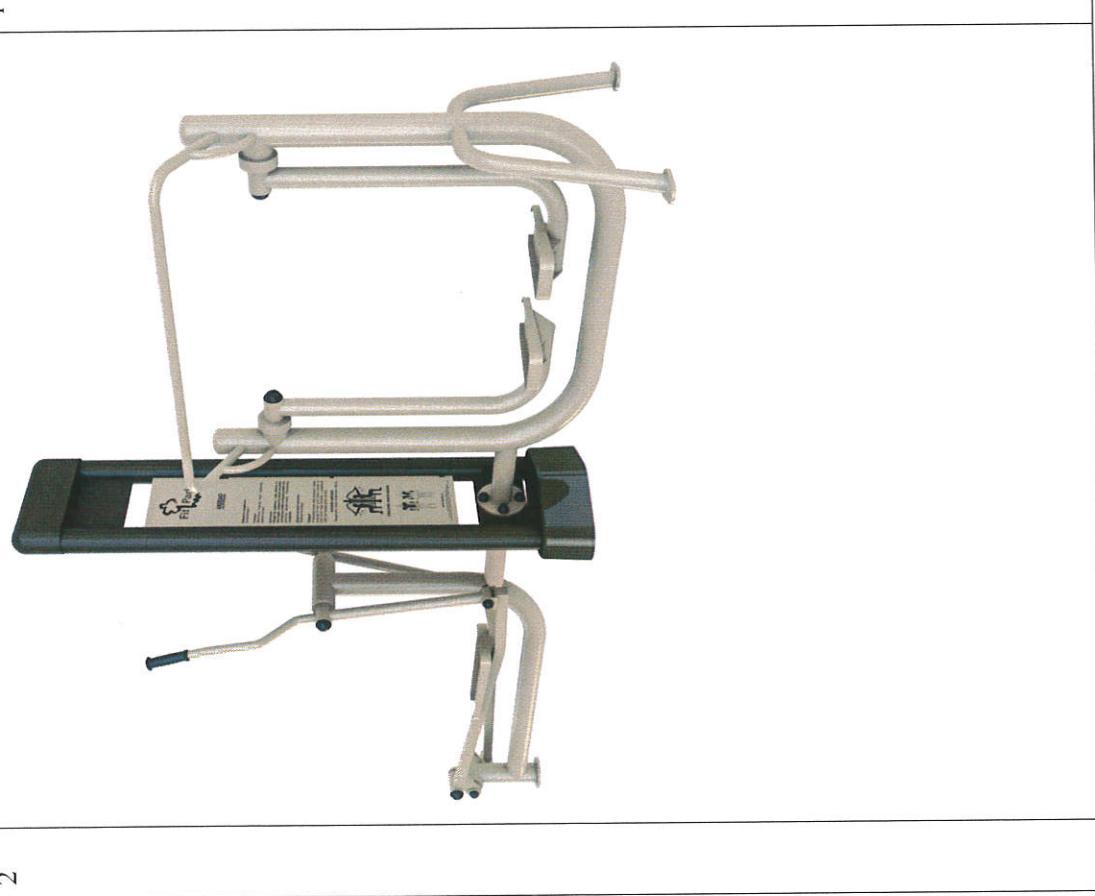
Zamawiający wymaga by drzewko cechowało dużą wytrzymałość na niedogodne warunki i mała wrażliwość na jakiekolwiek choroby.

Zamawiający proponuje wiśnię osobliwą - Dekoracyjna forma wiśni o bardzo gęstej i kulistej koronie, która nie wymaga prycinania. Drzewko rośnie stosunkowo wolno, ma drobne i błyszczące, ciemnozielone liście.

Wysokość: min. 1,5 m

2. Otwarta Strefa Aktywności – Lidzbark ul. Topolowa, działka nr 1291 obręb 2 miasto Lidzbark.

Lp	Zdjęcie poglądowe	Ilość	Opis
SIŁOWNIA PLENEROWA			
1		1	<p>Wyciąg + pylon + krzesło</p> <p>Wyciąg</p> <p>Funkcje urządzenia: wzmacnia górne partie mięśni, mięśnie ramion oraz najszerszy grzbietu. Sposób użytkowania: usiądź na siedzisku i zlap mocno za uchwyty. Przyciągnij je do siebie i z powrotem do wyprostowanych łokci.</p> <p>Krzesło do wyciskania</p> <p>Funkcje urządzenia: aktywizuje górną część ciała, poprawia rozwój mięśni klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych. Sposób użytkowania: usiądź na siedzisku i zlap mocno za uchwyty. Przyciągnij je do siebie i z powrotem do góry do wyprostowanych rąk.</p> <p>Urządzenia montowane na pylonie.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 2280 mm x 742 mm.</p>

1	<p>Biegacz + pylon + orbitrek</p> <p>Biegacz</p> <p>Funkcje urządzenia: wzmocnia mięśnie nóg.</p>	<p>Sposób ćwiczenia: postaw stopy na pedałach i chwyć mocno rękoja za drążek. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie trzymając się drążka.</p> <p>Orbitrek</p> <p>Funkcje urządzenia: poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz ramiona.</p> <p>Sposób użytkowania: postaw stopy na pedałach i chwyć mocno rękoja oba uchwyty. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąć i pchając drążki.</p> <p>Urządzenia montowane na pylonie.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 3120 mm x 832mm x 2000 mm</p>
2		

Prasa nożna

Funkcje urządzenia:
wspomaga budowanie mięśni kończyn dolnych i pasa.

Sposób użytkowania:
usiądź na siedzisku, nogi oprzyj na podstopnicach. Prostuj nogi
odpychając się od urządzenia i ponownie zginal je w kolanach.

Wioślarz

Funkcje urządzenia:
aktywizuje wszystkie części ciała.

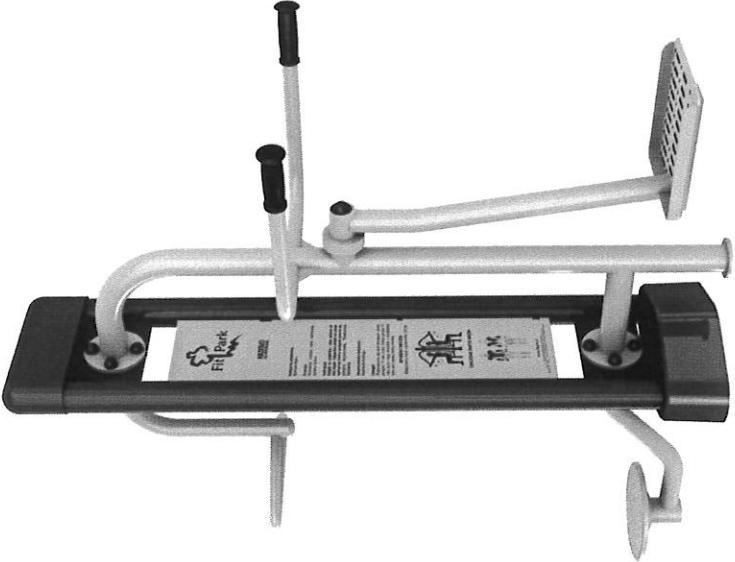
Sposób użytkowania:
usiądź na siedzisku, stopy oprzyj na pedałach, rękoma złap oba
uchwyty. Przyciągnij uchwyt do brzucha jednocośnie prostując nogi,
następnie powróć do pozycji wyjściowej.

Urządzenia montowane na pylonie.

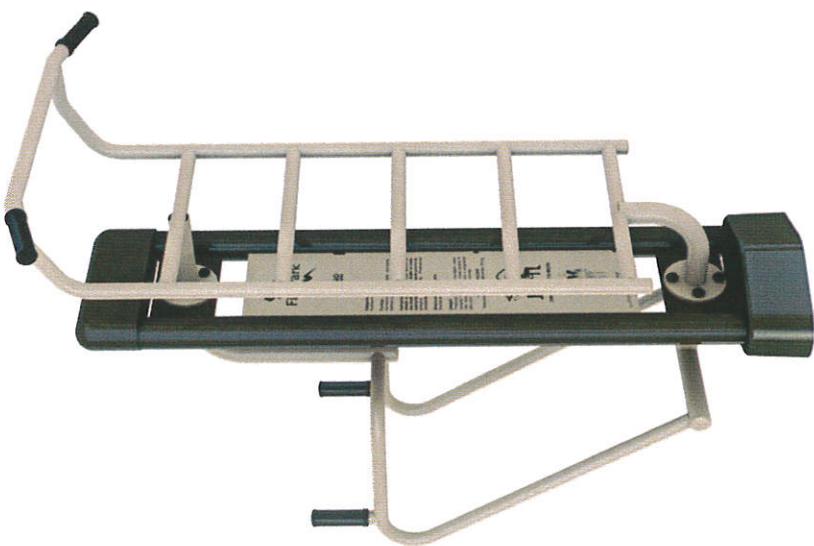
Wymiary orientacyjne: 2215 mm x 1590 mm x 2000 mm



1	Rower + pylon + jeździec	<p>Rower</p> <p>Funkcje urządzenia: wzmacnia mięśnie nóg, dolne partie ciała.</p> <p>Sposób użytkowania: usiądź na siodelku i złap za uchwyty, stopy oprzyj na pedałach. Naciskając na pedaly pedatuj.</p> <p>Jeździec</p> <p>Funkcje urządzenia: wzmacnia mięśnie ramion, pasa i nóg. Wpływają na rozwój mięśni brzucha, pleców i klatki piersiowej.</p> <p>Sposób użytkowania: usiądź na siedzisku, złap mocno obiema rękoma za uchwyty i naciskaj na pedaly aż do wyprostowanych pleców.</p> <p>Urządzenia montowane na pylonie.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 2334 mm x 1590 mm x 2000 mm</p> 
---	---------------------------------	--

1	<p>Surfer + pylon + twister</p> <p>Surfer</p> <p>Funkcje urządzenia: aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup.</p> <p>Sposób użytkowania: postaw obie nogi na podstopniach i chwyć mocno obiema rękoma za uchwyty, a potem wykonaj ruchy wahadłowe w prawo i w lewo.</p> 
	<p>Twister</p> <p>Funkcje urządzenia: zapewnia aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego.</p> <p>Sposób użytkowania: stań obiema nogami na kole, zlap za uchwyty, następnie wykonuj biodrami jednostajny ruch w prawo i w lewo.</p> <p>Urządzenia montowane na pylonie.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 1772 mm x 807 mm x 2000 mm</p>

1	Drabinka + pylon + podciąg ног	<p>Drabinka</p> <p>Funkcje urządzenia: pomaga przy ćwiczeniach rozciągających tułów oraz ręce, wzmacnia mięśnie pleców i obręczy barkowej.</p> <p>Sposób użytkowania: I sposób: podciąganie - złap mocno za drążek i podciągaj się na wysokość klatki piersiowej, po czym powoli opuść się. II sposób: rozciąganie – postaw stopę na szczeblu (na wysokości pasa), wyprostuj nogę w kolanie, po czym wykonuj naprzemienne skłony do nogi opartej o drabinkę i do drugiej nogi.</p>	<p>Pociąganie nóg</p> <p>Funkcje urządzenia: ćwiczenia wykonywane na podciągu zapewniają wzmacnienie mięśni kończyn górnych, ud oraz brzucha i grzbietu.</p> <p>Sposób użytkowania: stań plecami do urządzenia, oprzyj ręce o podpórki, chwyć mocno uchwyt, wyprostuj nogi. Podciągaj ugięte lub proste nogi do tułowia, następnie powoli je opuszczaj.</p>	<p>Urządzenia montowane na pylonie.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 1579 mm x 1064 mm x 2081 mm</p>
---	---------------------------------------	---	--	--



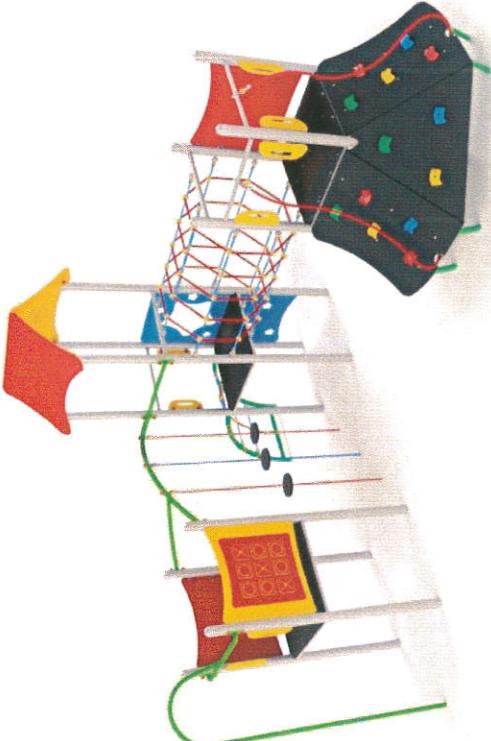
1 Tablica z regulaminem

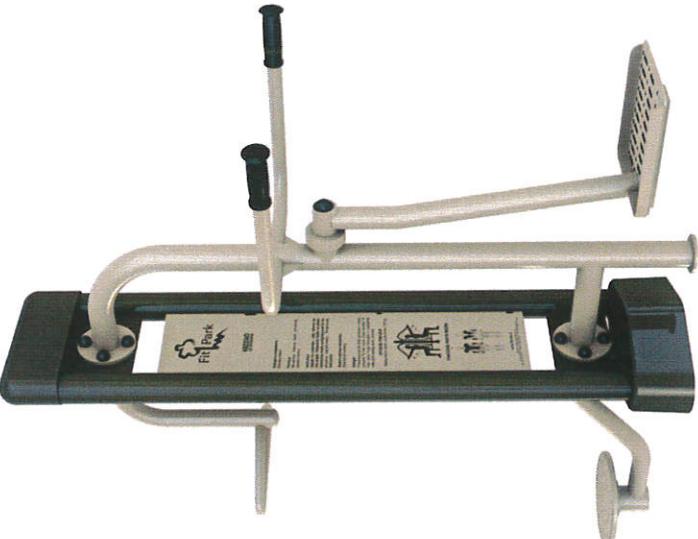
Trwała, wolno stojąca tablica informacyjna z regulaminem.
Shupy nośne wykonane z minimum drewna klejonego warstwowo,
osadzone nad powierzchnią gruntu za pomocą stalowych kotew.
Panele z politylenu wysokociśnieniowego (HDPE)
Wszystkie łączniki odporne na warunki
atmosferyczne i promieniowanie UV.
Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez
malowanie proszkowe.

Wymiary orientacyjne: 990 mm x 120 mm x 2200 mm



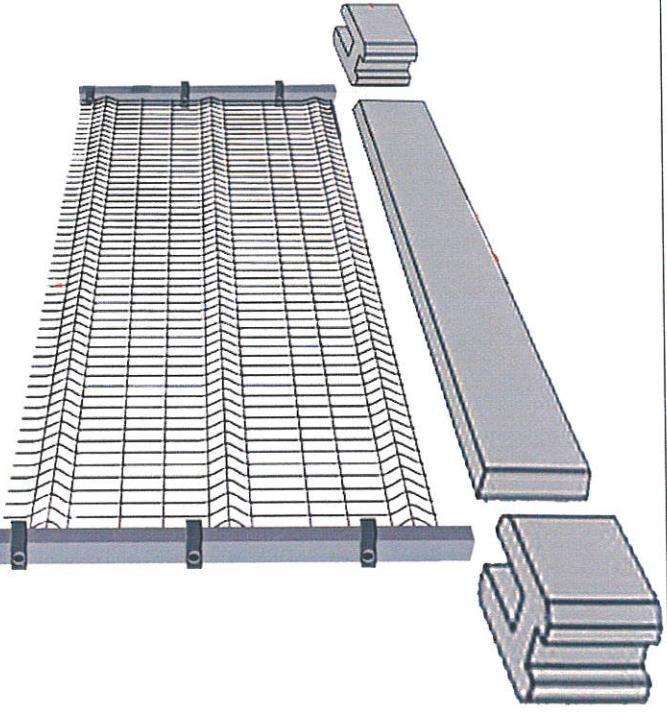
PLAC ZABAW – URZĄDZENIA SPRAWNOŚCIOWE DLA DZIECI

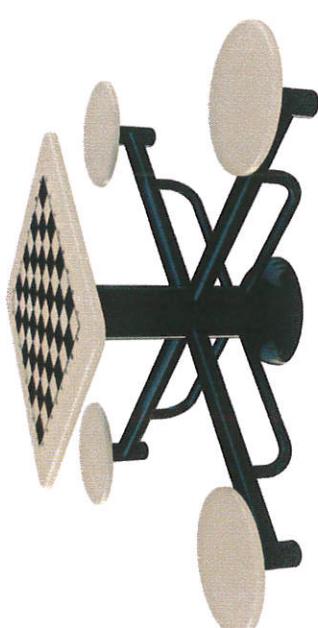
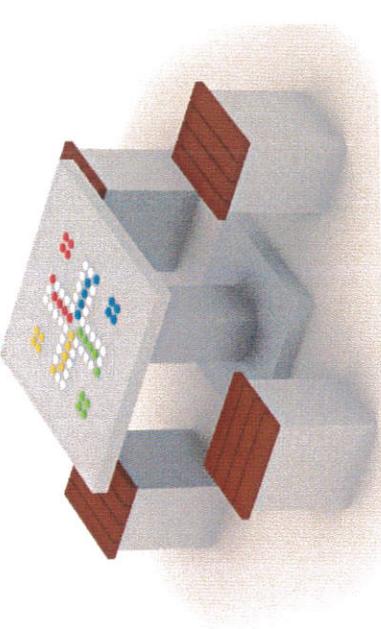
1	Zestaw zabawowy	<p>Zestaw zabawowy dla przedziału wiekowego 3-14 lat, o wysokości swobodnego upadku 1,0 m i przestrzeni minimalnej 7 x 8 m (wymiar urządzeń, nie strefy bezpieczeństwa). W skład zestawu wchodzi m.in.:</p> <ol style="list-style-type: none">1) wejście wspinaczkowe, potrójne,2) wieża wysoka bez dachu,3) pomost tunelowy z liną,4) wieża wysoka z dachem,5) wejście łukowe,6) most grzybkowo-linowy,7) wieża niska8) rura strażacka,9) gra kółko-krzyżyk,10) barierki/zabezpieczenia. <p>Materiały użyte do produkcji zestawu powinny być wysokiej jakości tj.:</p> <ul style="list-style-type: none">- elementy konstrukcyjne wykonane ze stali ocynkowanej i malowanej proszkowo,- elementy płytowe takie jak: daszki, zabezpieczenia, wykonane z płyt politylenowych (HDPE),- liny z rdzeniem stalowym. 
---	-----------------	---

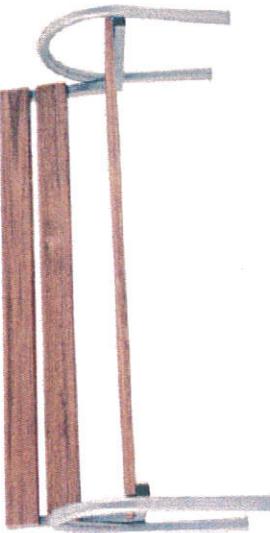
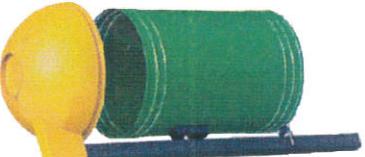
1	Surfer + twister Surfer	<p>Funkcje urządzenia: aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup.</p> <p>Sposób użytkowania: postaw obie nogi na podstopniach i chwyć mocno obiema rękoma za uchwyty, a potem wykonaj ruchy wahadłowe w prawo i w lewo.</p> <p>Twister</p> <p>Funkcje urządzenia: zapewnia aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego.</p> <p>Sposób użytkowania: stań obiema nogami na kole, złap za uchwyt, następnie wykonuj biodrami jednostajny ruch w prawo i w lewo.</p> <p>Urządzenia montowane na pylonie.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 1772 mm x 807 mm x 2000 mm</p> 
---	-----------------------------------	---

1	<p>Rower pojedyńczy</p>  <p>Funkcje urządzenia: ćwiczenia na rowerze wzmacniają mięśnie nóg oraz dolne partie ciała.</p> <p>Sposób użytkowania: usiądź na siodlełku i zlap za uchwyty, stopy oprzyj na pedałach. Naciskając na pedaly pedałuj.</p> <p>Urządzenie wolnostojące.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 1100 mm x 472 mm x 1314 mm</p>	<p>Jeździec pojedyńczy</p>  <p>Funkcje urządzenia: ćwiczenie wzmacnia mięśnie ramion, pleców i nog, wpływa na rozwój mięśni brzucha, pleców i klatki piersiowej.</p> <p>Sposób użytkowania: usiądź na siedzisku, zlap mocno obiema rękoma za uchwyty i przyciągnij je do siebie aż do wyprostowania pleców.</p> <p>Urządzenie wolnostojące.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 1274 mm x 534 mm x 1248 mm</p>
---	--	--

Tablica z regulaminem

 <p>1</p> <p>Trwała, wolnościjąca tablica informacyjna z regulaminem. Slupy nośne wykonane z minimum drewna klejonego warstwowo, osadzone nad powierzchnią gruntu za pomocą stalowych kotew. Panele z polityetułu wysokociśnieniowego (HDPE). Wszystkie łączniki odporne na warunki atmosferyczne i promieniowanie UV. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez malowanie proszkowe.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 990 mm x 120 mm x 2200 mm</p>	<p>42,82 mb</p> <p>Ogrodzenie</p> <p>Ogrodzenie z paneli ogrodzeniowych ocynkowanych o grubości prełów 4 mm zgrzewanych co 5 cm w pionie oraz z dwoma poziomymi przetłoczeniami usztywniającymi w kształcie litery V, długość panelu - 2,5 m, wysokość 1,0 m. Furtka o szer. 1,2 m.</p> <p>Paneli mocowane do metalowych słupków o przekroju 40 x 60 mm za pomocą uchwytów. Pod ogrodzeniem Wykonawca zobowiązany jest zastosować systemową podmurówkę.</p> 
---	---

STREFA RELAKSU		
1	Stolik do gry w szachy Stół z planszą do szachów oraz czterema siedziskami. Konstrukcja wykonana z betonu wibrowanego, zbrojonego drutem. Blat z kruszywem ozdobnym o wymiarach ok. 85 cm x 85 cm i grubości ok. 80 mm wykonany z wibrowanego betonu, powierzchnia szlifowana i malowana lakierami, które zapewniają dużą odporność na warunki atmosferyczne. Plansza do gry granitowa. Wszystkie elementy metalowe ocynkowane metodą ognową. Wymiar zewnętrzny orientacyjne. 2150 mm x 2150 mm.	
1	Stolik do gry w chińczyka Stół z planszą do chińczyka oraz czterema siedziskami. Konstrukcja wykonana z betonu wibrowanego, zbrojonego drutem. Blat z kruszywem ozdobnym o wymiarach ok. 85 cm x 85 cm i grubości ok. 80 mm wykonany z wibrowanego betonu, powierzchnia szlifowana i malowana lakierami, które zapewniają dużą odporność na warunki atmosferyczne. Plansza do gry granitowa. Wszystkie elementy metalowe ocynkowane metodą ognową. Wymiar zewnętrzny orientacyjne. 2150 mm x 2150 mm.	

4	<p>Lawka parkowa</p> <p>Ławka z metalowym stelażem wykonanym z rury stalowej. Siedzisko i oparcie wykonane z desek o grubości 4,5 cm.</p> <p>Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez lakierowanie proszkowe</p> <p>Elementy drewniane olejowane lub pokryte barwną lazurą.</p> <p>Wymiary orientacyjne: Wysokość siedziska od poziomu terenu min. 40 cm Oparcie o wymiarach min. 180 x 60 cm,</p> 	
2	<p>Kosz na śmieci</p> <p>metalowy kosz na śmieci z daszkiem wykonany z malowanej proszkowo i ocynkowanej blachy, montowany na słupku z rury stalowej</p> <p>Wymiary orientacyjne: Wysokość: 1 m</p> 	

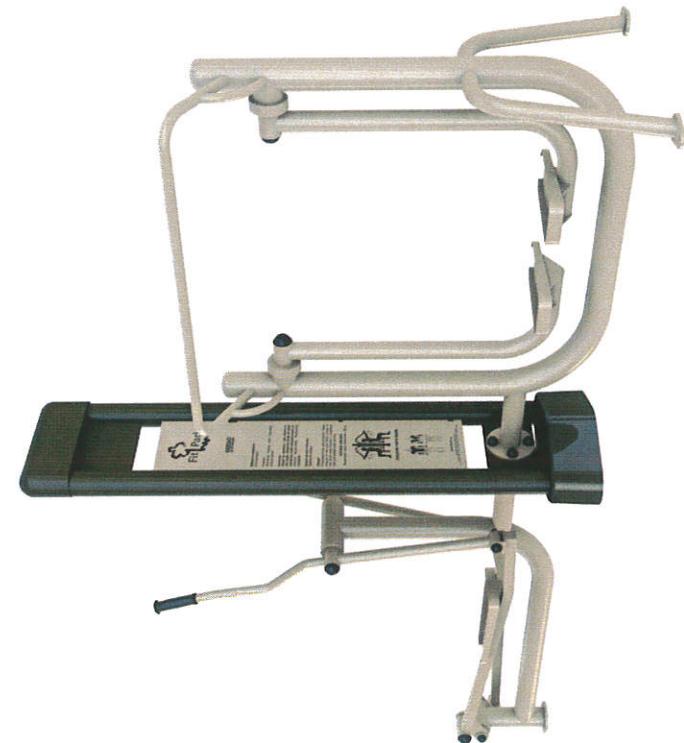
 <p>1 Stojak na rowery</p> <p>Wykonany ze stali, ocynkowany stojak na 4 rowery, wykonany z rur. Stojak przeznaczony do montażu do podłoga lub do ściany.</p> <p>Wymiary orientacyjne: długość: 133,5 cm szerokość: 46 cm wysokość: 29 cm rozstaw: 8 cm</p>	<p>ZAGOSPODAROWANIE ZIELENI</p> <p>2 Nasadzenie - Drzewko</p> <p>Nasadzenie zieleni w miejscach zaznaczonych na rysunku. Zamawiający wymaga by drzewko cechowało dużą wytrzymałość na niedogodne warunki i mała wrażliwość na jakiekolwiek choroby.</p> <p>Zamawiający proponuje wiśnię osobliwą - Dekoracyjna forma wiśni o bardzo gęstej i kulistej koronie, która nie wymaga prycinania. Drzewko rośnie stosunkowo wolno, ma drobne i błyszczące, ciemnozielone liście.</p> <p>Wysokość: min. 1,5 m</p> 
--	--

Część nr 3 Budowa Otwartych Stref Aktywności: wariant podstawowy – 3 obiekty

1. Otwarta Strefa Aktywności – Lidzbark ul. Jeleńska działka nr 111/12 obręb 3 miasto Lidzbark, Jamielnik działka nr 23 obręb 9 Jamielnik

Lp	Zdjęcie poglądowe	Ilość	Opis
SIŁOWNIA PLENEROWA			
1		2	<p>Wyciąg + pylon + krzesło</p> <p>Wyciąg</p> <p>Funkcje urządzeń: wzmocnia górne partie mięśni, mięśnie ramion oraz najstarszy grzbietu.</p> <p>Sposób użytkowania: usiądź na siedzisku i złap mocno za uchwyty. Przyciągnij je do siebie i z powrotem do wyprostowanych łokci.</p> <p>Krzesło do wyciskania</p> <p>Funkcje urządzenia: aktywizuje górną część ciała. Poprawia rozwój mięśni klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych.</p> <p>Sposób użytkowania: usiądź na siedzisku i złap mocno za uchwyty. Przyciągnij je do siebie i z powrotem do góry do wyprostowanych rąk.</p> <p>Urządzenia montowane na pylonie.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 2280 mm x 742 mm.</p>

2



2 Bięgacz + pylon + orbitrek

Biegacz

Funkcje urządzenia:
wzmacnia mięśnie nóg.

Sposób ćwiczenia:
postaw stopy na pedałach i chwyć mocno rękoma za drążek. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie trzymając się drążka.

Orbitrek

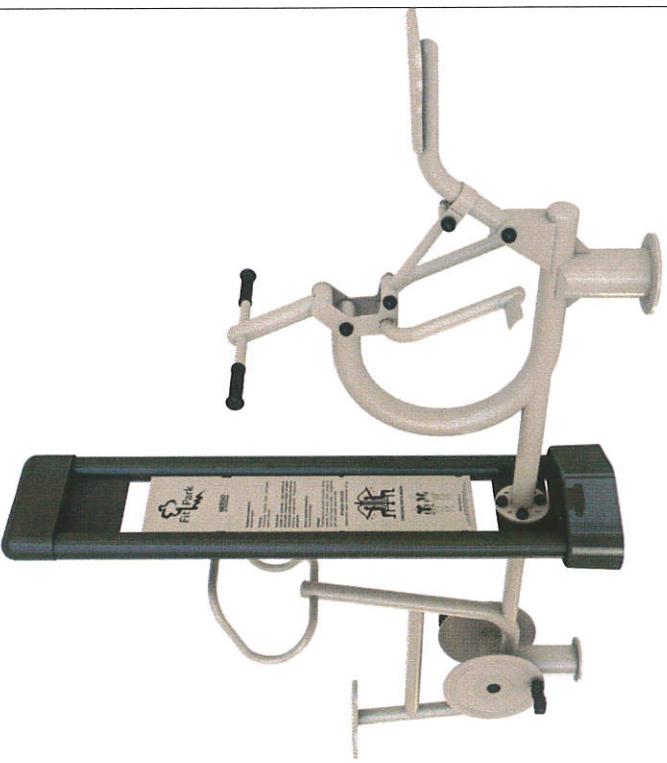
Funkcje urządzenia:
poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz ramiona.

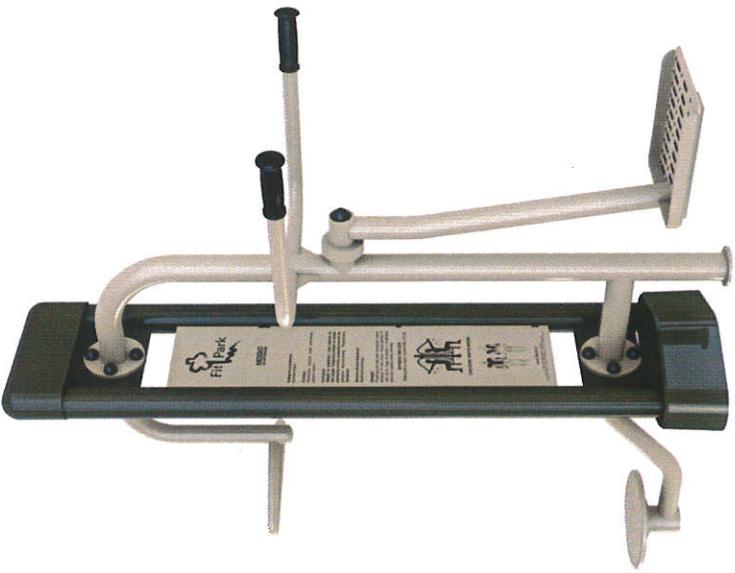
Sposób użytkowania:
postaw stopy na pedałach i chwyć mocno rękoma oba uchwyty. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąć i pchając drążki.

Urządzenia montowane na pylonie.

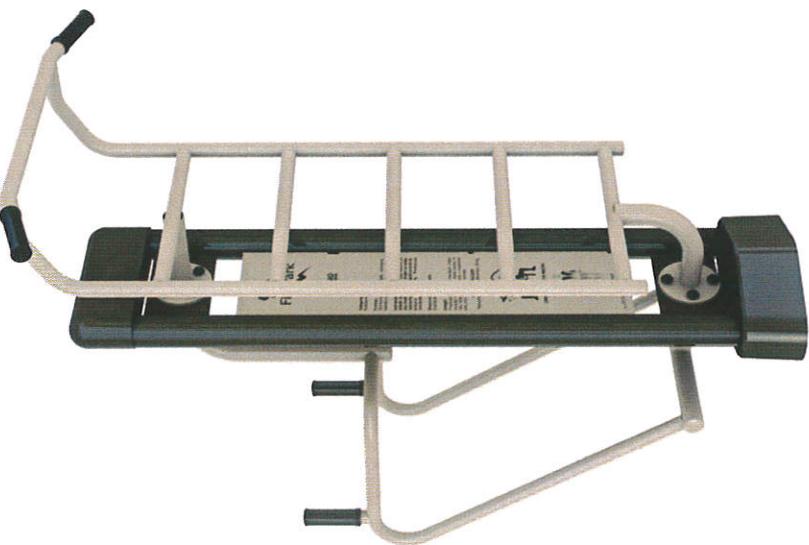
Wymiary orientacyjne: 3120 mm x 832mm x 2000 mm

3	2	<p>Prasa + pylon + wioślarz</p> <p>Prasa nożna</p> <p>Funkcje urządzenia: wsparcie budowanie mięśni kończyn dolnych i pasa.</p> <p>Sposób użytkowania: usiądź na siedzisku, nogi oprzyj na podstopnicach. Prostuj nogi odpychając się od urządzenia i ponownie zginal je w kolanach.</p> <p>Wioślarz</p> <p>Funkcje urządzenia: aktywizuje wszystkie części ciała.</p> <p>Sposób użytkowania: usiądź na siedzisku, stopy oprzyj na pedałach, rękoma złap oba uchwytu. Przyciągnij uchwyt do brzucha jednocośnie prostując nogi, następnie powróć do pozycji wyjściowej.</p> <p>Urządzenia montowane na pylonie.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 2215 mm x 1590 mm x 2000 mm</p> 
---	---	---

2	Rower + pylon + jeździec	<p>Rower</p> <p>Funkcje urządzenia: wzmacnia mięśnie nóg, dolne partie ciała.</p> <p>Sposób użytkowania: usiadź na siodelku i złap za uchwyty, stopy oprzyj na pedałach. Naciskając na pedały pedałuj.</p> <p>Jeździec</p> <p>Funkcje urządzenia: wzmacnia mięśnie ramion, pasa i nóg. Wpływają na rozwój mięśni brzucha, pleców i klatki piersiowej.</p> <p>Sposób użytkowania: usiadź na siedzisku, złap mocno objemą rękoma za uchwyty i naciskaj na pedały aż do wyprostowanych pleców.</p> <p>Urządzenia montowane na pylonie.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 2334 mm x 1590 mm x 2000 mm</p> 

2	<p>Surfer + pylon + twister</p> <p>Surfer</p> <p>Funkcje urządzenia: aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup.</p> <p>Sposób użytkowania: postaw obie nogi na podstopniach i chwyć mocno obiema rękoma za uchwyty, a potem wykonaj ruchy wahadlowe w prawo i w lewo.</p> 	<p>Surfer</p> <p>Funkcje urządzenia: aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup.</p> <p>Sposób użytkowania: postaw obie nogi na podstopniach i chwyć mocno obiema руками za uchwyty, a potem wykonaj ruchy wahadlowe w prawo i w lewo.</p> <p>Twister</p> <p>Funkcje urządzenia: zapewnia aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego.</p> <p>Sposób użytkowania: stań obiema nogami na kole, złap za uchwyt, następnie wykonuj biodrami jednostajny ruch w prawo i w lewo.</p> <p>Urządzenia montowane na pylonie.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 1772 mm x 807 mm x 2000 mm</p>
---	---	---

2 Drabinka + pylon + podciąg nog



Drabinka

Funkcje urządzenia:
pomaga przy ćwiczeniach rozciągających tułów oraz ręce, wzmacnia
mięśnie pleców i obręczy barkowej.

Sposób użytkowania:

- I sposób: podciąganie - złap mocno za drążek i podciągaj się na wysokość klatki piersiowej, po czym powoli opuść się.
- II sposób: rozciąganie – postaw stopę na szczeblu (na wysokości pasa), wyprostuj nogę w kolanie, po czym wykonuj naprzemienne skłony do nogi opartej o drabinkę i do drugiej nogi.

Pociąganie ног

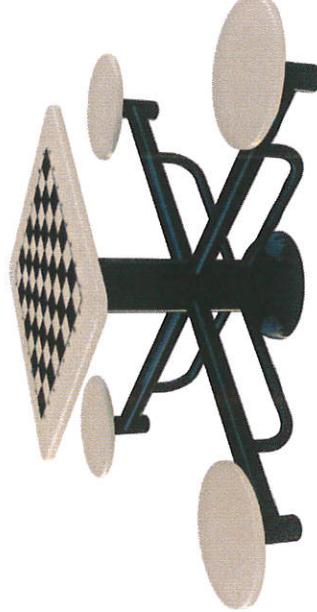
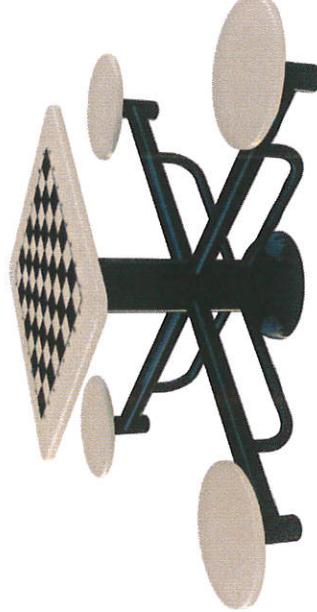
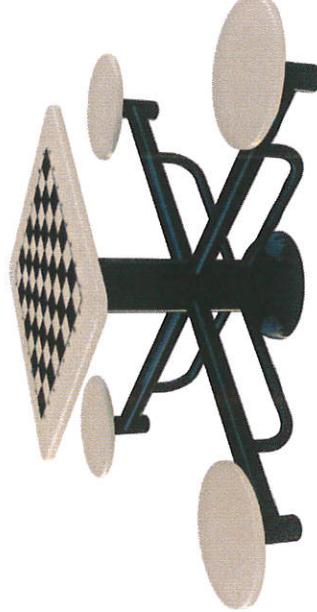
Funkcje urządzenia:
ćwiczenia wykonywane na podciągu zapewniają wzmacnienie mięśni kończyn górnych, ud oraz brzucha i grzbietu.

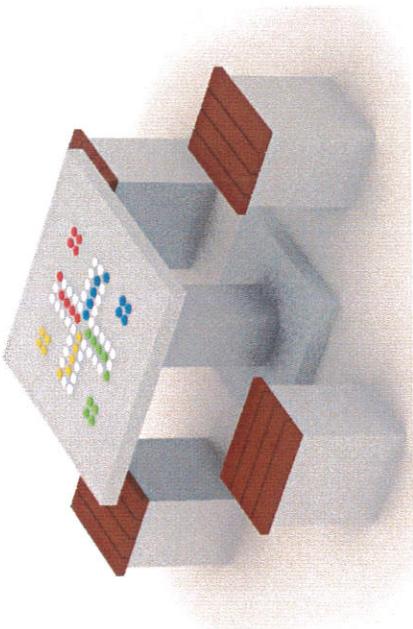
Sposób użytkowania:

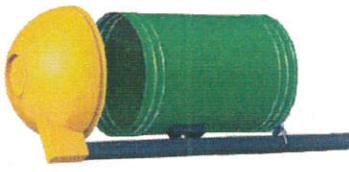
- stań plecami do urządzenia, oprzyj ręce o podpórki, chwyć mocno uchwyt, wyprostuj nogi. Podciągaj ugięte lub proste nogi do tułowia, następnie powoli je opuszczaj.

Urządzenia montowane na pylonie.

Wymiary orientacyjne: 1579 mm x 1064 mm x 2081 mm

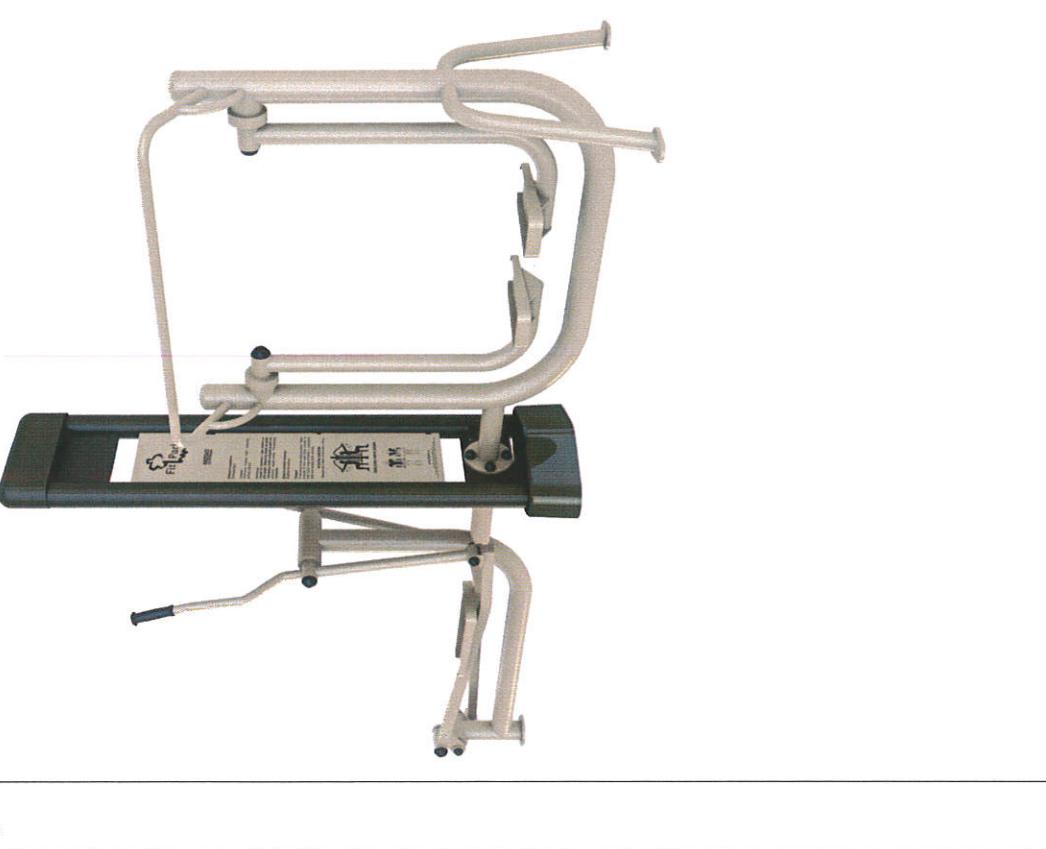
2	<p>Tablica z regulaminem</p>  <p>Trwała, wolnostojąca tablica informacyjna z regulaminem. Slupy nośne wykonane z minimum drewna klejonego warstwowo, osadzone nad powierzchnią gruntu za pomocą stalowych kotew. Panele z politylenu wysokociśnieniowego (HDPE) Wszystkie łączniki odporne na warunki atmosferyczne i promieniowanie UV. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez malowanie proszkowe.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 990 mm x 120 mm x 2200 mm</p>		
<p>STREFA RELAKSU</p> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="858 1236 953 2092">2</td> <td data-bbox="953 1236 1429 2092"> <p>Stolik do gry w szachy</p>  <p>Stół z planszą do szachów oraz czterema siedziskami. Konstrukcja wykonana z betonu wibrowanego, zbrojonego drutem. Blat z kruszywem ozdobnym o wymiarach ok. 85 cm x 85 cm i grubością ok. 80 mm wykonany z wibrowanego betonu, powierzchnia szlifowana i malowana lakierami, które zapewniają dużą odporność na warunki atmosferyczne. Plansza do gry granitowa. Wszystkie elementy metalowe ocynkowane metodą ognową.</p> <p>Wymiar zewnętrzny orientacyjny. 2150 mm x 2150 mm.</p> </td></tr> </table>	2	<p>Stolik do gry w szachy</p>  <p>Stół z planszą do szachów oraz czterema siedziskami. Konstrukcja wykonana z betonu wibrowanego, zbrojonego drutem. Blat z kruszywem ozdobnym o wymiarach ok. 85 cm x 85 cm i grubością ok. 80 mm wykonany z wibrowanego betonu, powierzchnia szlifowana i malowana lakierami, które zapewniają dużą odporność na warunki atmosferyczne. Plansza do gry granitowa. Wszystkie elementy metalowe ocynkowane metodą ognową.</p> <p>Wymiar zewnętrzny orientacyjny. 2150 mm x 2150 mm.</p>	
2	<p>Stolik do gry w szachy</p>  <p>Stół z planszą do szachów oraz czterema siedziskami. Konstrukcja wykonana z betonu wibrowanego, zbrojonego drutem. Blat z kruszywem ozdobnym o wymiarach ok. 85 cm x 85 cm i grubością ok. 80 mm wykonany z wibrowanego betonu, powierzchnia szlifowana i malowana lakierami, które zapewniają dużą odporność na warunki atmosferyczne. Plansza do gry granitowa. Wszystkie elementy metalowe ocynkowane metodą ognową.</p> <p>Wymiar zewnętrzny orientacyjny. 2150 mm x 2150 mm.</p>		

2	<p>Stolik do gry w chińczyka</p> <p>Stół z planszą do chińczyka oraz czterema siedziskami.</p> <p>Konstrukcja wykonana z betonu wibrowanego, zbrojonego drutem. Blat z kruszywem ozdobnym o wymiarach ok. 85 cm x 85 cm i grubości ok. 80 mm wykonany z wibrowanego betonu, powierzchnia szlifowana i malowana lakierami, które zapewniają dużą odporność na warunki atmosferyczne.</p> <p>Plansza do gry granitowa.</p> <p>Wszystkie elementy metalowe ocynkowane metodą ogniową.</p> <p>Wymiar zewnętrzny orientacyjne. 2150 mm x 2150 mm.</p> 
8	<p>Lawka parkowa</p> <p>Lawka z metalowym stelażem wykonanym z rury stalowej. Siedzisko i oparcie wykonane z desek o grubości 4,5 cm.</p> <p>Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez lakowanie proszkowe</p> <p>Elementy drewniane olejowane lub pokryte barwną lazurą.</p> <p>Wymiary orientacyjne:</p> <p>Wysokość siedziska od poziomu terenu min. 40 cm</p> <p>Oparcie o wymiarach min. 180 x 60 cm,</p> 

4	Kosz na śmieci	 <p>metalowy kosz na śmieci z daszkiem wykonany z proszkowo i ocynkowanej blachy, montowany na słupku z rury stalowej</p> <p>Wymiary orientacyjne: Wysokość: 1 m</p>
2	Stojak na rowery	 <p>Wykonany ze stali, ocynkowany stojak na 4 rowery, wykonany z rur. Stojak przeznaczony do montażu do podłoga lub do ściany.</p> <p>Wymiary orientacyjne: długość: 133,5 cm szerokość: 46 cm wysokość: 29 cm rozstaw: 8 cm</p>
ZAGOSPODAROWANIE ZIELENI		
4	Nasadzenie - Drzewko	 <p>Nasadzenie zieleni w miejscach zaznaczonych na rysunku. Zamawiający wymaga by drzewko cechowało dużą wytrzymałość na niedogodne warunki i mała wrażliwość na jakiekolwiek choroby.</p> <p>Zamawiający proponuje wiśnię osobliwą - Dekoracyjna forma wiśni o bardzo gęstej i kulistej koronie, która nie wymaga przycinania. Drzewko rośnie stosunkowo wolno, ma drobne i błyszczące, ciemnozielone liście.</p> <p>Wysokość: min. 1,5 m</p>

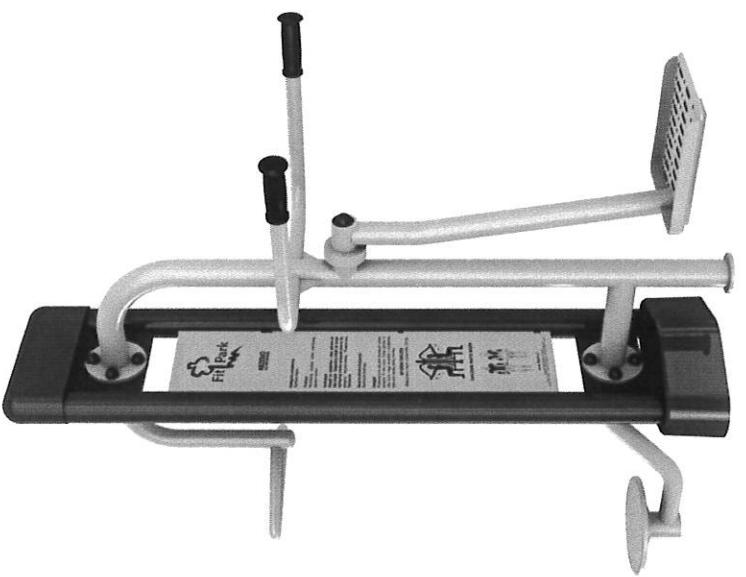
2. Otwarta Strefa Aktywności – Stare Dlutowo, działka nr 119 obręb 8 Dlutowo Stare

Lp	Zdjęcie poglądowe	Ilość	Opis
SIŁOWNIA PLENEROWA			
1		1	<p>Wyciąg</p> <p>Funkcje urządzenia: wzmacnia górne partie mięśni, mięśnie ramion oraz najszerszy grzbietu.</p> <p>Sposób użytkowania: usiądź na siedzisku i zlap mocno za uchwyty. Przyciągnij je do siebie i z powrotem do wyprostowanych łokci.</p> <p>Krzesło do wyciskania</p> <p>Funkcje urządzenia: aktywizuje górną część ciała. Poprawia rozwój mięśni klatki piersiowej, obrečy barkowej oraz kończyn górnych.</p> <p>Sposób użytkowania: usiądź na siedzisku i zlap mocno za uchwyty. Przyciągnij je do siebie i z powrotem do góry do wyprostowanych rąk.</p> <p>Urządzenia montowane na pylony.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 2280 mm x 742 mm.</p>

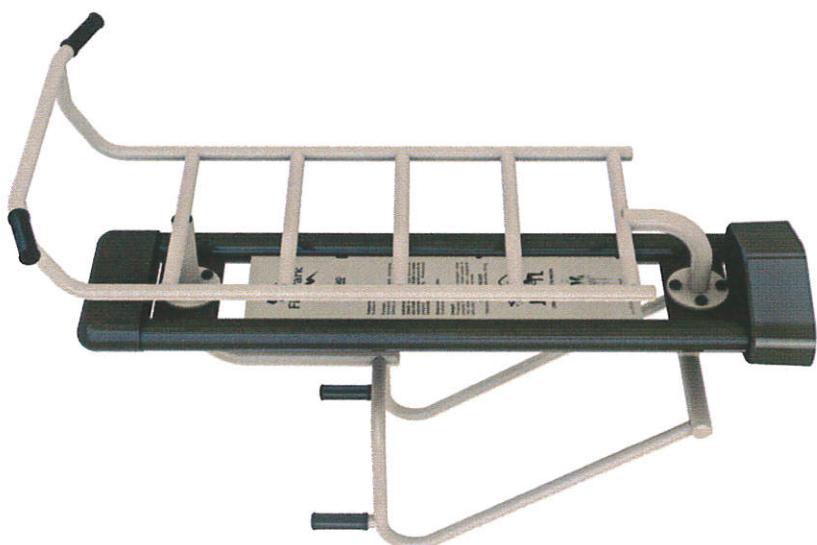
1	2	<p>Biegacz + pylon + orbitrek</p> <p>Biegacz</p> <p>Funkcje urządzenia: wzmacnia mięśnie nóg.</p> <p>Sposób ćwiczenia: postaw stopy na pedałach i chwyć mocno rękoma za drażek. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie trzymając się drążka.</p> <p>Orbitrek</p> <p>Funkcje urządzenia: poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz ramiona.</p> <p>Sposób użytkowania: postaw stopy na pedałach i chwyć mocno rękojma oba uchwyty. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąc i pchając drążki.</p> <p>Urządzenia montowane na pylonie.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 3120 mm x 832mm x 2000 mm</p> 
---	---	--

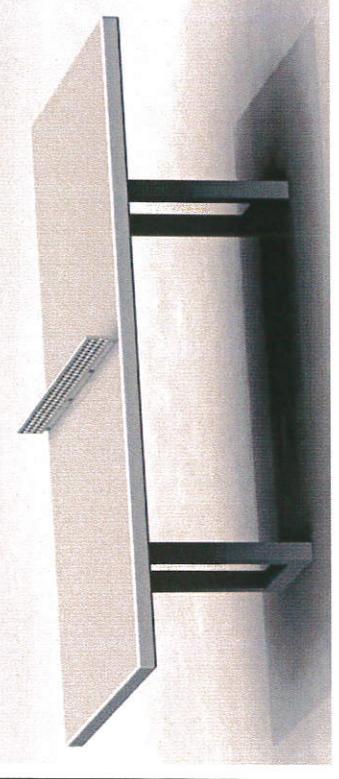
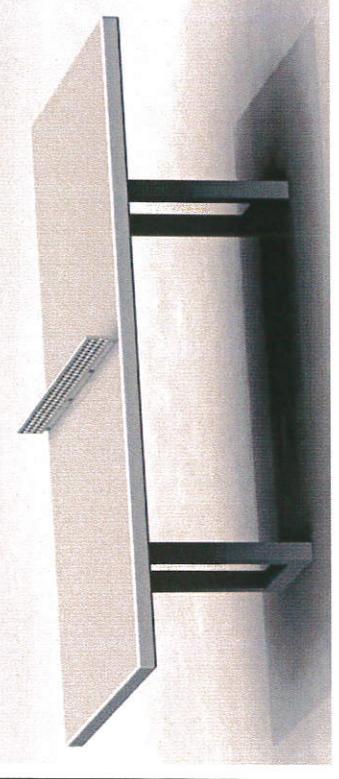
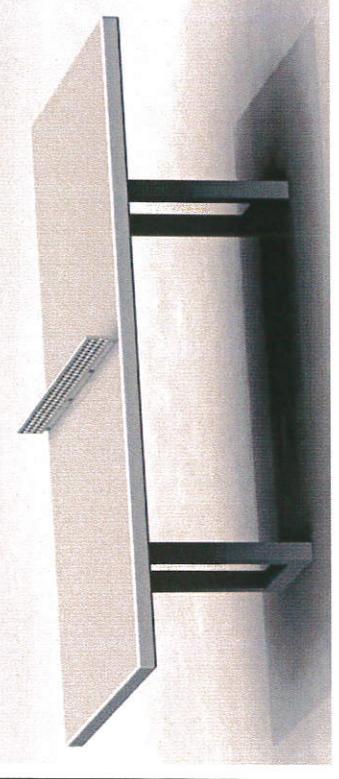
3	1	<p>Prasa + pylon + wioślarz</p> <p>Prasa nożna</p> <p>Funkcje urządzenia: wsparcie budowania mięśni kończyn dolnych i pasa.</p> <p>Sposób użytkowania: usiądź na siedzisku, nogi oprzyj na podstopnicach. Prostuj nogi odpychając się od urządzenia i ponownie zginaj je w kolanach.</p> <p>Wioślarz</p> <p>Funkcje urządzenia: aktywizuje wszystkie części ciała.</p> <p>Sposób użytkowania: usiądź na siedzisku, stopy oprzyj na pedałach, rękoma złap oba uchwytu. Przyciągnij uchwyt do brzucha jednocześnie prostując nogi, następnie powróć do pozycji wyjściowej.</p> <p>Urządzenia montowane na pylonie.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 2215 mm x 1590 mm x 2000 mm</p> 
---	---	--

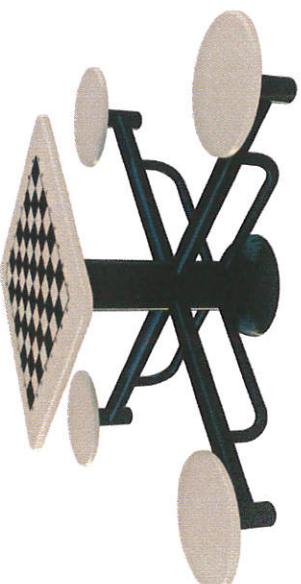
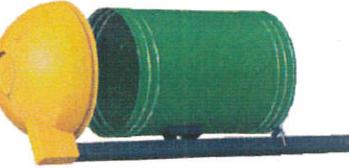
1	Rower + pylon + jeździec		<p>Rower</p> <p>Funkcje urządzenia: wzmacnia mięśnie nóg, dolne partie ciała.</p> <p>Sposób użytkowania: usiądź na siodleku i złap za uchwyty, stopy oprzyj na pedałach. Naciskając na педалы педаłu.</p> <p>Jeździec</p> <p>Funkcje urządzenia: wzmacnia mięśnie ramion, pasa i nog. Wpływ na rozwój mięśni brzucha, pleców i klatki piersiowej.</p> <p>Sposób użytkowania: usiądź na siedzisku, złap mocno objema rąkoma za uchwyty i naciskaj na педалы aż do wyprostowanych pleców.</p> <p>Urządzenia montowane na pylonie.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 2334 mm x 1590 mm x 2000 mm</p>
---	---------------------------------	--	--

1	<p>Surfer + pylon + twister</p> <p>Surfer</p> <p>Funkcje urządzenia: aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup.</p> <p>Sposób użytkowania: postaw obie nogi na podstopniach i chwyć mocno obiema rękoma za uchwyty, a potem wykonaj ruchy wahadłowe w prawo i w lewo.</p> 
	<p>Twister</p> <p>Funkcje urządzenia: zapewnia aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego.</p> <p>Sposób użytkowania: stan obiema nogami na kole, złap za uchwyty, następnie wykonuj biodrami jednostajny ruch w prawo i w lewo.</p> <p>Urządzenia montowane na pylony.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 1772 mm x 807 mm x 2000 mm</p>

1	Drabinka + pylon + podciąg nog	<p>Drabinka</p> <p>Funkcje urządzenia: pomaga przy ćwiczeniach rozciągających tułów oraz ręce, wzmacnia mięśnie pleców i obręczy barkowej.</p> <p>Sposób użytkowania: I sposób: podciąganie - złap mocno za drążek i podciągaj się na wysokość klatki piersiowej, po czym powoli opuść się. II sposób: rozciąganie – postaw stopę na szczepu (na wysokość pasa), wyprostuj nogę w kolanie, po czym wykonuj naprzemienne skłony do nogi opartej o drabinkę i do drugiej nogi.</p> <p>Pociąganie nóg</p> <p>Funkcje urządzenia: ćwiczenia wykonywane na podciągu zapewniają wzmacnianie mięśni kończyn górnych, ud oraz brzucha i grzbietu.</p> <p>Sposób użytkowania: stań plecami do urządzenia, oprzyj ręce o podpórki, chwyć mocno uchwyty, wyprostuj nogi. Podciągaj ugięte lub proste nogi do tułowia, następnie powoli je opuszczaj.</p> <p>Urządzenia montowane na pylonie.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 1579 mm x 1064 mm x 2081 mm</p>
---	---------------------------------------	---



1	<p>Tablica z regulaminem</p>  <p>Trwała, wolnostojąca tablica informacyjna z regulaminem. Slupy nośne wykonane z minimum drewna klejonego warstwowo, osadzone nad powierzchnią gruntu za pomocą stalowych kotew. Panele z politylenu wysokociśnieniowego (HDPE) Wszystkie łączniki odporne na warunki atmosferyczne i promieniowanie UV. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez malowanie proszkowe.</p> <p>Wymiary orientacyjne: 990 mm x 120 mm x 2200 mm</p>	<p>STREFA RELAKSU</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="837 228 869 1230">1</th><th data-bbox="837 1230 1450 2099">Stół do ping ponga</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="837 228 869 1230"></td><td data-bbox="837 1230 1450 2099"> <p>Stół do gry wykonany z wibrowanego betonu, beton zbrojony drutem stalowym blat o grubości 8cm w całości szlifowany i wygładzony. Blat stołu do gier zabezpieczony przed niekorzystnym wpływem warunków atmosferycznych poprzez lakierowanie specjalnymi środkami konserwującymi przeznaczonymi do betonu. Obrysza blatu wykończone profilem aluminiowym o zaokrąglonych krawędziach. Siatka wykonana ze stali o grubości 5mm, zamontowana na stałe do blatu stołu. Elementy stalowe zabezpieczone przed korozją poprzez ocynkowanie Blat oparty na konstrukcji stalowo-betonowej. Wysoka odporność na uszkodzenia mechaniczne i warunki atmosferyczne.</p> <p>Wymiary orientacyjne 2800 mm x 1500 mm x 800 mm</p>  </td></tr> </tbody> </table>	1	Stół do ping ponga		<p>Stół do gry wykonany z wibrowanego betonu, beton zbrojony drutem stalowym blat o grubości 8cm w całości szlifowany i wygładzony. Blat stołu do gier zabezpieczony przed niekorzystnym wpływem warunków atmosferycznych poprzez lakierowanie specjalnymi środkami konserwującymi przeznaczonymi do betonu. Obrysza blatu wykończone profilem aluminiowym o zaokrąglonych krawędziach. Siatka wykonana ze stali o grubości 5mm, zamontowana na stałe do blatu stołu. Elementy stalowe zabezpieczone przed korozją poprzez ocynkowanie Blat oparty na konstrukcji stalowo-betonowej. Wysoka odporność na uszkodzenia mechaniczne i warunki atmosferyczne.</p> <p>Wymiary orientacyjne 2800 mm x 1500 mm x 800 mm</p> 
1	Stół do ping ponga					
	<p>Stół do gry wykonany z wibrowanego betonu, beton zbrojony drutem stalowym blat o grubości 8cm w całości szlifowany i wygładzony. Blat stołu do gier zabezpieczony przed niekorzystnym wpływem warunków atmosferycznych poprzez lakierowanie specjalnymi środkami konserwującymi przeznaczonymi do betonu. Obrysza blatu wykończone profilem aluminiowym o zaokrąglonych krawędziach. Siatka wykonana ze stali o grubości 5mm, zamontowana na stałe do blatu stołu. Elementy stalowe zabezpieczone przed korozją poprzez ocynkowanie Blat oparty na konstrukcji stalowo-betonowej. Wysoka odporność na uszkodzenia mechaniczne i warunki atmosferyczne.</p> <p>Wymiary orientacyjne 2800 mm x 1500 mm x 800 mm</p> 					

1	<p>Stolik do gry w szachy</p>  <p>Stół z płanszą do szachów oraz czterema siedziskami. Konstrukcja wykonana z betonu wibrowanego, zbrojonego drutem. Blat z kruszywem ozdobnym o wymiarach ok. 85 cm x 85 cm i grubości ok. 80 mm wykonany z wibrowanego betonu, powierzchnia szlifowana i malowana lakierami, które zapewniają dużą odporność na warunki atmosferyczne. Plansza do gry granitowa. Wszystkie elementy metalowe ocynkowane metodą ognową.</p> <p>Plansza do gry granitowa. Wszystkie elementy metalowe ocynkowane metodą ognową.</p> <p>Wymiary: 2150 mm x 2150 mm x 2150 mm.</p>
4	<p>Lawka parkowa</p>  <p>Ławka z metalowym stelażem wykonanym z rury stalowej. Siedzisko i oparcie wykonane z desek o grubości 4,5 cm.</p> <p>Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez lakierowanie proszkowe Elementy drewniane olejowane lub pokryte barwną lazurą.</p> <p>Wymiary orientacyjne: Wysokość siedziska od poziomu terenu min. 40 cm Oparcie o wymiarach min. 180 x 60 cm.</p>
1	<p>Kosz na śmieci</p>  <p>metalowy kosz na śmieci z daszkiem wykonany z malowanej proszkowo i ocynkowanej blachy, montowany na słupku z rury stalowej</p> <p>Wymiary orientacyjne: Wysokość: 1 m</p>

 <p>1 Stojak na rowery</p> <p>Wykonany ze stali, ocynkowany stojak na 4 rowery, wykonany z rur. Stojak przeznaczony do montażu do podłoga lub do ściany.</p> <p>Wymiary orientacyjne: długość: 133,5 cm szerokość: 46 cm wysokość: 29 cm rozstaw: 8 cm</p>	<p>ZAGOSPODAROWANIE ZIELENI</p> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="557 220 1191 1236"> <p>2 Nasadzenie - Drzewko</p> <p>Nasadzenie zieleni w miejscach zaznaczonych na rysunku. Zamawiający wymaga by drzewko cechowało dużą wytrzymałość na niedogodne warunki i mała wrażliwość na jakiekolwiek choroby.</p> <p>Zamawiający proponuje wiśnię osobliwą - Dekoracyjna forma wiśni o bardzo gęstej i kulistej koronie, która nie wymaga przycinania. Drzewko rośnie stosunkowo wolno, ma drobne i błyszczące, ciemnozielone liście.</p> <p>Wysokość: min. 1,5 m</p> </td></tr> </table>	<p>2 Nasadzenie - Drzewko</p> <p>Nasadzenie zieleni w miejscach zaznaczonych na rysunku. Zamawiający wymaga by drzewko cechowało dużą wytrzymałość na niedogodne warunki i mała wrażliwość na jakiekolwiek choroby.</p> <p>Zamawiający proponuje wiśnię osobliwą - Dekoracyjna forma wiśni o bardzo gęstej i kulistej koronie, która nie wymaga przycinania. Drzewko rośnie stosunkowo wolno, ma drobne i błyszczące, ciemnozielone liście.</p> <p>Wysokość: min. 1,5 m</p>
<p>2 Nasadzenie - Drzewko</p> <p>Nasadzenie zieleni w miejscach zaznaczonych na rysunku. Zamawiający wymaga by drzewko cechowało dużą wytrzymałość na niedogodne warunki i mała wrażliwość na jakiekolwiek choroby.</p> <p>Zamawiający proponuje wiśnię osobliwą - Dekoracyjna forma wiśni o bardzo gęstej i kulistej koronie, która nie wymaga przycinania. Drzewko rośnie stosunkowo wolno, ma drobne i błyszczące, ciemnozielone liście.</p> <p>Wysokość: min. 1,5 m</p>		